

# Cahier LOISIRS.

[ville.delson.qc.ca](http://ville.delson.qc.ca)   



**Delson**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION



**INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE :**  
[delson.ca/inscriptions](http://delson.ca/inscriptions)

DÈS LE  
**8**  
**JUIN**

pour les résidents de Delson  
et Saint-Philippe

DÈS LE  
**15**  
**JUIN**

pour les non-résidents

## CARTE CITOYEN – AVIS IMPORTANT

Les citoyens et les citoyennes doivent s'assurer que leur carte est valide (2 ans). Il est possible de renouveler la Carte citoyen à la Jonction ou à la bibliothèque.

## COORDONNÉES

### La Jonction – Bureaux administratifs des Loisirs

65, rue Boardman  
450 632-1050, poste 3100  
[loisirs@ville.delson.qc.ca](mailto:loisirs@ville.delson.qc.ca)

### Centre sportif

100, avenue de Delson  
450 632-1050, poste 3100  
[loisirs@ville.delson.qc.ca](mailto:loisirs@ville.delson.qc.ca)

### Église Sainte-Thérèse- de-l'Enfant-Jésus

127, rue Principale Sud  
450 632-1050, poste 3100  
[loisirs@ville.delson.qc.ca](mailto:loisirs@ville.delson.qc.ca)

### Bibliothèque

1, 1<sup>re</sup> Avenue  
450 632-1050, poste 3700  
[biblio@ville.delson.qc.ca](mailto:biblio@ville.delson.qc.ca)



!

## ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTE!

Actualités, événements,  
inscriptions, avis, rappels  
et bien plus!

[delson.ca/infolette](http://delson.ca/infolette)

**Coordination du Cahier Loisirs :**  
Service des communications

**Conception graphique :**  
Julie Roussel, designer graphique

**Impression :**  
Imprimerie Élite

**Révision linguistique :**  
Lyna Daneau, Plus-que-parfait

**Mention de source :**  
Ville de Delson, Geneviève Gagnon, Denis  
Germain, Mélanie Olmstead, Shutterstock,  
Adobe Stock, Unsplash

**Tirage :**  
785 exemplaires



# Delson

## PARTENARIATS

### Vos accès gratuits sur présentation de votre Carte citoyen!

RécréoParc à Sainte-Catherine  
(stationnement inclus):  
[recreoparc.org](http://recreoparc.org)

L'entrée au musée Exporail à Saint-Constant:  
[exporail.org](http://exporail.org)

L'accès au site d'Héritage Saint-Bernard à Châteauguay  
(prêt de matériel inclus):  
[ilesaintbernard.com](http://ilesaintbernard.com)

Archéomusée Roussillon RS à La Prairie  
(allez chercher votre passe à la bibliothèque):  
[archeoroussillon.ca](http://archeoroussillon.ca)

**Autre accès :** Les citoyens et les citoyennes de Delson  
peuvent également profiter d'une tarification à prix  
réduit pour l'accès aux bains libres et aux cours du  
Complexe aquatique de Saint-Constant.



# Activités sur inscription

## TERRAINS DE TENNIS ET PICKLEBALL

Parc Wilfrid-Boardman

Les réservations de terrain se font exclusivement en ligne.

**Du 11 mai au 12 octobre**

Réservation individuelle dans une formule rotative.

Il y a 8 participants par terrain.

Réservation en ligne obligatoire.

## SPORT

### TENNIS

6 ans et plus

Parc Wilfrid-Boardman

Les participants débutants ou intermédiaires apprendront les techniques et les tactiques fondamentales de ce sport.

Session 1 | Lundi 11 mai au 1<sup>er</sup> juin

Session 2 | Lundi 15 juin au 6 juillet

Session 3 | Lundi 3 août au 24 août

6 à 8 ans | 17 h à 18 h

9 ans à 14 ans | 18 h à 19 h

15 ans et plus | 19 h à 20 h 30 (débutants)

15 ans et plus | 20 h 30 à 22 h (intermédiaires)

6 à 14 ans | 58 \$ taxes incluses par session

15 ans et plus | 88 \$ taxes incluses par session

Inscription : [www.tennis40-0.com](http://www.tennis40-0.com)

Courriel : [tennis40-0@outlook.com](mailto:tennis40-0@outlook.com)

Téléphone : 514 601-7400

En cas de pluie, les cours ou matchs seront reportés à la fin de chaque session.



# Activités gratuites en plein air



## ZUMBA

16 ans et plus

Parc Arthur-Trudeau

Apprenez plusieurs chorégraphies sur des airs musicaux exotiques tout en effectuant un entraînement cardiovasculaire.

**Mardi** | 7 juillet au 18 août | 19 h à 20 h  
(relâche les 21 et 28 juillet)

Gratuit | Aucune inscription requise

## YOGA

16 ans et plus

Parc de la Tortue

Travaillez votre force, votre souplesse et votre équilibre tout en respirant consciemment pour optimiser votre détente. N'oubliez pas votre tapis et votre serviette.

**Jeudi** | 2 juillet au 20 août | 19 h à 20 h

Gratuit | Aucune inscription requise

## DANSE EN LIGNE

18 ans et plus

Parc Arthur-Trudeau

Apprenez diverses chorégraphies sur des styles musicaux variés données par M. Michel Gingras.

**Mercredi** | 8 juillet au 19 août | 19 h à 20 h 30

Gratuit | Aucune inscription requise



## QI GONG

16 ans et plus

Parc Victori-Miron

Profitez de la matinée et faites des exercices visant à assouplir les articulations, tendons et ligaments avec des mouvements lents et dynamiques. N'oubliez pas vos tapis (ou chaise), serviette et bouteille d'eau.

**Vendredi** | 3 juillet au 7 août | 8 h 30 à 9 h 30

Gratuit | Aucune inscription requise



\*En cas de pluie, les activités seront annulées.

**MATINÉES FAMILIALES  
EN PAUSE POUR L'ÉTÉ!**

DE RETOUR À L'AUTOMNE

## CLUB D'ARTISANAT

Bibliothèque

Envie d'intégrer un groupe pour partager votre passe-temps? Réalisez un projet de tricot, de crochet ou de broderie, selon votre préférence.

**Tous les mercredis** | 9 h 30

**Entrée libre** | Vous devez fournir votre matériel

## PIANO PUBLIC

Retrouvez le piano public au parc Wilfrid-Boardman.

Prenez place... à vous de jouer!



**NOUVEAUTÉ**

# Encore plus d'activités en toute liberté!

## PARCS DE LA VILLE



### HORAIRE ESTIVAL

**10 mai au 31 août**

#### Heures d'ouverture :

10 h à 22 h du lundi au dimanche

#### Parc Wilfrid-Boardman

Basketball, tennis, soccer et pickleball

#### Parc de la Tortue

Pump track, baseball, basketball, jeux d'eau et soccer

#### Parc Arthur-Trudeau

Basketball, jeux d'eau, parc de planche à roulettes, pétanque, soccer et surface multifonctionnelle

#### Parc du Centenaire

Sentiers pédestres avec panneaux d'interprétation et aires de repos

# Bibliothèque

## BIBLIOCLUB

Rejoignez-nous à la bibliothèque du **9 JUIN AU 26 AOÛT** pour la toute première édition du BiblioCLUB!

**Au programme :** activités captivantes, suggestions de lecture inspirantes et bien plus encore.

Le monde qui vous entoure est rempli d'énigmes et de mystères, et la bibliothèque est le meilleur repère pour les explorer. Entre intrigues réalistes, phénomènes surnaturels et aventures loufoques, le BiblioCLUB vous invite à découvrir un univers littéraire où le suspense règne et où chaque page est un indice.

**Tente à lire**

 Delson



## TENTE À LIRE

Venez vous installer sous la tente et plongez dans des histoires captivantes au cœur des parcs de la ville cet été!

**Pour tous**

(les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés)

**Heure :** 10 h

**10 juillet** | Parc Wilfrid-Boardman

**17 juillet** | Parc de la Tortue

**24 juillet** | Parc Victori-Miron

**14 août** | Parc Fernand-Lapalme

**21 août** | Parc Wilfrid-Boardman



## NOUVEAUTÉ

## MANGAS.IO

Plongez dans l'univers du manga avec MANGAS.IO : des centaines de titres en **streaming**, en illimité et sans attente, sur PC, tablette ou cellulaire.



## BRIN DE JASSETTE – CARTE DU MONDE

Dans le cadre du programme Brin de Jasette, la bibliothèque expose maintenant une carte du monde. Tout le monde est invité à passer nous voir cet été pour y ajouter sa propre épingle. Des trousse à emporter sont également offertes pour découvrir la culture québécoise tout en pratiquant le français.



## BIBLIO-JEU – TROUSSES POUR EMPORTER!

Conçues pour les enfants de 0 à 12 ans, ces trousse éducatives favorisent le développement d'habiletés adaptées à l'âge. Chaque trousse comprend des livres et des jeux sélectionnés pour soutenir le développement du langage.



## NOUVEAUTÉS ESTIVALES





# PROGRAMMATION

## ÉTÉ 2026

**Un été actif vous attend au complexe!**

- › Entraînement, mise en forme et mobilité
- › Yoga, étirement et bien-être

**Inscription et tarifs préférentiels  
pour les citoyens et les citoyennes de Delson**

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**Dès le 11 mai, 9 h**

**Programmation et inscription :**

[complexedsc.ca](http://complexedsc.ca)

# ACTIVITÉS LIBRES

Profitez de notre piste de course et de marche de 370 m ainsi que de notre salle de cardiovélo en formule libre-service.

Abonnements disponibles  
pour 3, 6 ou 12 mois

[complexedsc.ca](http://complexedsc.ca)

## LOUEZ NOS ESPACES

**Le Complexe sportif met à votre disposition plusieurs espaces adaptés :**

- › Salles multifonctionnelles pour formations et événements
  - › Terrains synthétiques intérieurs
  - › Espaces pour activités sportives ou corporatives

**Réservez votre espace : [info@csdsc.ca](mailto:info@csdsc.ca)**



**NOUVEAUTÉ - ÉTÉ 2026**

## OUVERTURE DE L'INTERVALLE

Des cours d'entraînement fonctionnel et de *cross-training* encadrés dans une ambiance motivante, accessibles à tous les niveaux.

# Événements extérieurs



## HALTE CULTURELLE

Parc du Centenaire

### CINÉ-PIANO PRÉSENTÉ PAR ROMAN ZAVADA

Improvisation au piano sur des extraits de films emblématiques, notamment ceux de Charlie Chaplin, offrant une expérience qui émerveille toutes les générations.

Samedi | 20 juin | 20 h 45

## CONCERTS AU PARC DU CENTENAIRE

Musiciens à la carte présente :

**CLASSIQUE ET POP...**

**LES AIRS QUI FONT DU BIEN!**



Piano et violon

Samedi | 11 juillet | 10 h 30

Musiciens à la carte présente :

**JAZZ AUTOUR DU MONDE – UN VOYAGE INSTRUMENTAL!**



Piano, contrebasse et batterie

Samedi | 8 août | 10 h 30

## SOIRÉES ACOUSTIQUES

Parc du Centenaire

### ARNAUD ÉMAR

Mercredi | 15 juillet | 20 h

### PIANO-FORÊT PAR ROMAN ZAVADA

Mercredi | 12 août | 20 h

En cas de pluie, tous les spectacles extérieurs auront lieu à l'église Sainte-Thérèse.





GRATUITS  
Musique,  
grilled cheese  
et hamburgers  
GRATUITS

## BBQ NORD-SUD

Dimanche 12 juillet | De 11 h à 15 h

Joignez-vous à vos voisins pour un barbecue festif dans l'un des parcs suivants :

- Parc Soucy (53, rue Soucy)
- Parc Philippe-Jean (55, rue des Cheminots)

En cas de pluie, l'événement sera annulé.



Bienvenue à tous

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Samedi 15 août | Dès 15 h

En face de l'hôtel de ville sur la rue Sainte-Thérèse.

Apportez votre verre en plastique pour le bar et votre gourde pour l'eau.

En cas de pluie, l'événement sera annulé.



Activités  
pour toute  
la famille



Blé d'Inde  
GRATUIT

## ANIMA-PARCS

17 au 28 août 2026

Les spectacles canins font leur grand retour! Ne manquez pas Alexandra Côté et son spectaculaire numéro d'habiletés canines. Bingo, atelier artistique en plein air, animations variées et plus encore vous attendent!

La programmation complète d'Anima-Parcs sera dévoilée ce printemps. Surveillez nos réseaux sociaux pour tous les détails.



# Événements extérieurs

## SPECTACLES ESTIVAUX

Parvis de l'église Sainte-Thérèse

### STEPHAN MCNICCOLL & GCR

Samedi | 1<sup>er</sup> août | 20h

*Heart, Soul & Rock n Roll!*  
Revivez les plus grands moments du rock à travers six décennies de musique inoubliable.



### BIG TIME LEW

Samedi | 22 août | 20 h

Chanteur-pianiste boogie-woogie survolté, porté par The Screamin' Rockets : un show festif et dansant, entre blues, swing et rock'n'roll années 50.



\*Réservation de billets en ligne obligatoire à [delson.ca/pdp](https://delson.ca/pdp)



## Horaire estival

(du 26 juin au 30 août 2026)

### Vendredi

16 h à 19 h et 20 h à 23 h

### Samedi

13 h à 16 h et 17 h à 20 h

### Dimanche

9 h à 12 h (poussettes et trottinettes permises)

13 h à 16 h

17 h à 20 h

(gratuit et réservé aux citoyens et aux citoyennes de Delson et Saint-Philippe)

Prendre note que le Palais du patin sera fermé du vendredi 3 juillet au vendredi 17 juillet 2026 inclusivement!

Mercredi, dès 19 h 30 | Ouvert à tous

# CINÉMA

# SOUS LES ÉTOILES

**APPORTEZ  
VOS CHAISES  
OU COUVERTURES.**



Mercredi 8 juillet  
Parc Hector-Saint-Cyr

**GOAT : RÊVER  
PLUS HAUT**



Mercredi 22 juillet  
Parc Soucy

**ZOOTOPIA 2**



Mercredi 5 août  
Parc Victori-Miron

**CRISE D'ADO**

En cas de pluie, les films seront présentés au Centre sportif.  
Consultez notre page Facebook la journée même pour plus de détails.

# CINÉ- BAGNOLE



Popcorn  
**GRATUIT**



Vendredi 3 juillet  
**DR STRANGE**  
(2016)



Vendredi 28 août  
**PIRATES DES CARAÏBES :**  
**LA MALÉDICTION DU BLACK PEARL**

Les projections débutent  
à la noirceur, autour de 20 h 30,  
mais l'heure peut varier d'environ 30 minutes.

- 📍 Stationnement du Centre sportif
- 😊 La Maison des jeunes Sympholie sera présente pour vendre des friandises (argent comptant seulement).
- ☁️ En cas de pluie, les films seront présentés au Centre sportif. Consultez notre page Facebook la journée même pour plus de détails.

Partagez-nous  
votre expérience et  
vos commentaires sur  
notre programmation  
en balayant ce code!



# COMMUNAUTAIRES

## 47e Groupe Scout

➔ [secretariat@47egroupescout.ca](mailto:secretariat@47egroupescout.ca)

## Action sur la violence et intervention familiale (AVIF)

➔ [Avif.ca](http://Avif.ca)

## Amitié Matern'elle

[amitiematernelle@gmail.com](mailto:amitiematernelle@gmail.com)

## APHRSO

➔ [Aphrso.org](http://Aphrso.org)

## Avant-Garde en santé mentale

➔ [Agsmlaprairie.org](http://Agsmlaprairie.org)

## Benado

➔ [Benado.org](http://Benado.org)

## Carrefour jeunesse-emploi

➔ [Cjer.ca](http://Cjer.ca)

## Centre de bénévolat de la Rive-Sud

➔ [Benevolatrivesud.qc.ca](http://Benevolatrivesud.qc.ca)

## Centre de femme l'Éclaircie

➔ [Centredefemmesleclaircie.com](http://Centredefemmesleclaircie.com)

## Club de l'âge d'or de Delson

➔ 450 635-2743 | [agedor.stetherese.delson@gmail.com](mailto:agedor.stetherese.delson@gmail.com)

## Club des ornithologues de Châteauguay

➔ [clubcoc@hotmail.com](mailto:clubcoc@hotmail.com)

## Corps de Cadet 2938

➔ [Cc2938.ca](http://Cc2938.ca) | 450 233-2100

## Élan des jeunes | Auberge du coeur

➔ [Lelandesjeunes.org](http://Lelandesjeunes.org)

## Fondation Gisèle Faubert

➔ [Fondationgiselefaubert.org](http://Fondationgiselefaubert.org)

## Héritage Saint-Bernard

➔ [Llesaintbernard.ca](http://Llesaintbernard.ca)

## L'Estrade

➔ [info@lestrade.org](mailto:info@lestrade.org)

## La Clé des mots

➔ [Lacledesmots.ca](http://Lacledesmots.ca)

## La Maison du Goéland

➔ [Lamaisondugoeland.com](http://Lamaisondugoeland.com)

## Les complices alimentaires

➔ [Lescomplicesalimentaires.ca](http://Lescomplicesalimentaires.ca)

## Maison de la famille Kateri

➔ [Maisonfamillekateri.com](http://Maisonfamillekateri.com)

## Maison des jeunes Symphonie

➔ [Maisondesjeunessymphonie.org](http://Maisondesjeunessymphonie.org)

## Paroisse catholique Saint-Constant

➔ [Paroisse-st-constant.qc.ca](http://Paroisse-st-constant.qc.ca)

# Organismes et partenaires

## Partage

➔ [lepartage.info](http://lepartage.info)

## Résidence Bernard-Payette

➔ [reception@ohbcr.ca](mailto:reception@ohbcr.ca)

## SEMO Le Jalon et Intégration Travail Roussillon

➔ [Lejalon.ca](http://Lejalon.ca)

## Société d'horticulture et d'écologie de Delson

➔ Facebook : SHED

## Association de baseball mineur du Roussillon

➔ [Abmroussillon.com](http://Abmroussillon.com)

## Association de basketball Roussillon

➔ [info@abrlionsacademy.com](mailto:info@abrlionsacademy.com)

## Association de crosse Roussillon

➔ [Acroussillon.com](http://Acroussillon.com)

## Association de football les Diablos de La Prairie

➔ [Footballdiablos.com](http://Footballdiablos.com)

## Association de hockey féminin du Richelieu

➔ [Hockeyfemininrichelieu.ca](http://Hockeyfemininrichelieu.ca)

## Association de hockey mineur de Delson

➔ [Ahmd.ca](http://Ahmd.ca)

## Association de pickleball Roussillon

➔ [Pickleballquebec.com/roussillon/](http://Pickleballquebec.com/roussillon/)

## Association de ringuette Roussillon

➔ [Ringuetteroussillon.com](http://Ringuetteroussillon.com)

## Association régionale de Kin-Ball de la Rive-Sud

➔ [Kin-ball.qc.ca/rive-sud](http://Kin-ball.qc.ca/rive-sud)

## Club cycliste Lapraicycle

➔ [Lapraicycle.com](http://Lapraicycle.com)

## Club de patinage artistique du Roussillon

➔ [Patinageroussillon.ca](http://Patinageroussillon.ca)

## Club de soccer Roussillon

➔ [Socccersr.ca](http://Socccersr.ca)

## Olympiques spéciaux Roussillon

➔ [Olympiquesspeciauxquebec.ca](http://Olympiquesspeciauxquebec.ca)

## École de danse country Au Galop

➔ [Dansecountryaugalop.net](http://Dansecountryaugalop.net)

## L'ensemble vocal Euphoria

➔ [Ensembleeuphoria.com](http://Ensembleeuphoria.com)

# SPORTIFS

# CULTURELS

# Fête nationale

Bienvenue à tous

Venez festoyer avec nous au rythme de la musique québécoise!

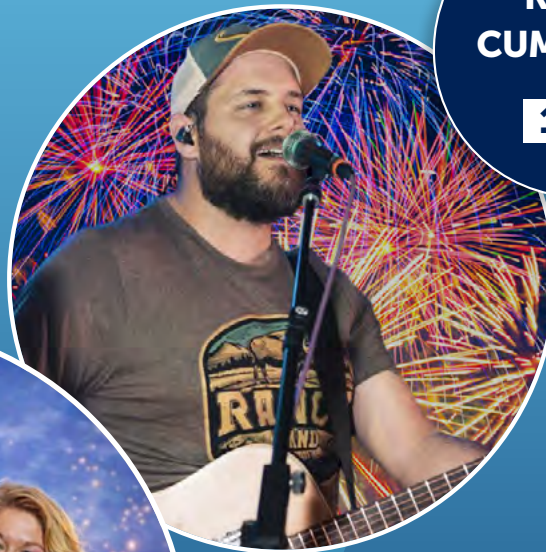
MÉLANIE HACHÉ,  
ÉRIC ROCK ET  
VALÉRIE GARON

20 H 30



KEVIN  
CUMMINGS

18 H



FEUX  
D'ARTIFICE

22 H 30

Mardi 23 juin, dès 18 h

Au parc de la Tortue  
180, rue Principale Nord

EN CAS DE PLUIE, LA FÊTE AURA LIEU AU CENTRE SPORTIF.