

Cahier LOISIRS.

ville.delson.qc.ca   



Delson

MODALITÉS D'INSCRIPTION



INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE :
delson.ca/inscriptions

DÈS LE
9

DÉCEMBRE

pour les résidents et les
résidentes de Delson,
Saint-Philippe et
Sainte-Catherine

DÈS LE
16

DÉCEMBRE

pour les non-résidents

CARTE DU CITOYEN – AVIS IMPORTANT

Les citoyens et citoyennes doivent s'assurer que leur carte est valide (période de 2 ans). Il est possible de renouveler la carte du citoyen au Centre sportif ou à la bibliothèque.

COORDONNÉES

Centre sportif

100, avenue de Delson
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

Bibliothèque

1, 1^{er} Avenue
450 632-1050, poste 3700
biblio@ville.delson.qc.ca

Église Sainte-Thérèse- de-l'Enfant-Jésus

127, rue Principale Sud
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

La Jonction

59, rue Boardman
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca



RECEVEZ LES AVIS POUR VOS ACTIVITÉS!

Il est maintenant possible de recevoir des notifications qui concernent vos activités préférées via notre service d'alertes. Pour vous inscrire, créez ou mettez à jour votre profil citoyen via le site suivant :

alerte.delson.ca

Coordination du Cahier Loisirs :
Service des communications

Conception graphique :
Melissa Benoit, designbloc.ca

Impression :
Summum Impression

Révision linguistique :
Lyna Daneau, réviseure agréée, Plus-que-parfait

Crédits photos :
Denis Germain, photographe
Mélanie Olmstead, photographe
iStockPhoto, Freepik, Shutterstock

Tirage :
750 exemplaires



Delson

PARTENARIATS

Vos accès gratuits sur présentation de votre carte du citoyen

RécréoParc à Sainte-Catherine
(stationnement inclus):

➔ recreoparc.org

l'entrée au musée Exporail à Saint-Constant:

➔ exporail.org

l'accès au site d'Héritage Saint-Bernard à
Châteauguay (prêt de matériel inclus):

➔ ilesaintbernard.com

le musée d'archéologie de Roussillon à La Prairie
(allez chercher votre passe à la bibliothèque):

➔ archeoroussillon.ca

Autre accès :

Les citoyens et citoyennes de Delson peuvent également profiter des cours et du bain libre au Complexe aquatique à Saint-Constant aux mêmes tarifs que leurs citoyens voisins.

aquatiquesaintconstant.com

NOUVEAU

Les citoyens de Delson ont maintenant accès au forfait sportif de la Ville de Sainte-Catherine sans frais supplémentaires.

FORFAIT SPORTIF

Créez votre compte dès maintenant.

➤ En personne / Centre municipal Aimé-Guérin
(5365, boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine)

Inscription dès le 11 décembre, 13 h 30

➤ En personne ou par téléphone 450 632-0590, poste 5210

Tous les détails à vdsc.ca/forfait



VILLE DE
Sainte-Catherine



Delson

BÉBÉ CONTE

jusqu'à 3 ans

Centre communautaire

Participez à cette activité parent-enfant proposant des histoires et des comptines adaptées aux tout-petits.

Vendredi | 10 h

31 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril et 30 mai

Gratuit

HEURE DU CONTE... EN PYJAMA OU PAS!

3 à 6 ans

Centre communautaire

Venez écouter madame Libellule ou Martine vous raconter une histoire. Vous participerez aussi à une activité créative ou à un bricolage.

Mercredi | 18 h 30

15 et 29 janvier, 12 et 26 février, 12 et 26 mars, 9 et 23 avril et 7 mai

Gratuit

Activités sur inscription



INFORMATIQUE

CODE CLUB

8 à 12 ans

Bibliothèque

Débutant – SCRATCH!

Participez à un atelier de codage de niveau débutant. Projet A.

Samedi | 11 h

25 janvier au 12 avril (relâche : 8 mars)

Gratuit

Intermédiaire – HTML

Venez découvrir le langage informatique HTML.

Samedi | 9 h 45

25 janvier au 12 avril (relâche : 8 mars)

Gratuit

INTRODUCTION AUX RÉSEAUX SOCIAUX

18 ans et plus

Sous-sol de l'église

Venez découvrir les différents réseaux sociaux ainsi que leurs caractéristiques.

Mercredi | 5 février

5 \$ plus taxes

INTRODUCTION À L'ORDINATEUR

18 ans et plus

Bibliothèque

Apprenez la base pour devenir autonome et plus à l'aise avec un ordinateur. (Débutants)

Mercredi | 12 et 19 mars

10 \$ plus taxes

INTRODUCTION AU IPAD

18 ans et plus

Bibliothèque

Initiez-vous aux rudiments de votre iPad.

Mercredi | 2 et 9 avril

10 \$ plus taxes



ESPAGNOL

18 ans et plus

Centre sportif

Participez à des exercices variés qui vous permettront de développer de la confiance et d'acquérir de solides notions autant à l'oral qu'à l'écrit. Les cours sont donnés par M. Omar Coronel.

Mercredi | 8 janvier au 23 avril | 11 h 30 à 13 h (débutant 2) et 14 h 50 à 16 h 20 (avancé) relâche le 5 mars 2025

Mercredi | 8 janvier au 28 mai | 13 h 10 à 14 h 40 (intermédiaire) relâche le 5 mars 2025

172,50 \$ | débutant 2 et avancé
230,00 \$ | intermédiaire

Le manuel utilisé est le même que pour le cours débutant 1.

Inscription auprès de François Guérard avant le 4 janvier 2025 : fguerard@hotmail.com

Émettre le chèque au nom de AREQ Des Prairies-Brossard

Nombre de participants minimum : 8
Nombre de participants maximum : 12

PEINTURE À L'ACRYLIQUE

16 ans et plus

Centre communautaire

Développez votre créativité tout en améliorant votre technique.

2 sessions :

Mercredi | 8 janvier au 19 mars | 18 h à 20 h (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mercredi | 2 avril au 4 juin | 18 h à 20 h

75 \$ plus taxes par session | Le matériel pour peindre n'est pas inclus. Vous recevrez un courriel avec la liste des articles à se procurer.

SPORT

DANSE EN LIGNE

18 ans et plus

Centre sportif

Apprenez diverses chorégraphies sur des styles musicaux variés données par M. Michel Gingras.

2 sessions :

Mardi | 14 janvier au 18 mars | 13 h 30 à 15 h 30 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mardi | 1^{er} avril au 20 mai | 13 h 30 à 15 h 30

Session 1 : 63 \$ plus taxes
Session 2 : 56 \$ plus taxes

CARDIOBALADI

16 ans et plus

Centre sportif

Vous avez envie de bouger sur de la musique enlevante, de vous changer les idées, de faire le plein d'énergie, de « faire du cardio » pas banal? Alors, le cardio baladi

ACTIVITÉ
ANNULÉE

Mardi | 9 janvier au 20 mars | 19 h à 20 h (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Jeudi | 3 avril au 5 juin | 19 h à 20 h

70 \$ plus taxes par session

ESSENTRICS

18 ans et plus

Centre sportif

Vous voulez bouger, vous tonifier, renforcer et étirer vos muscles, protéger vos articulations et soulager vos tensions? Ce cours est pour vous! N'oubliez pas votre tapis.

2 sessions :

Jeudi | 9 janvier au 20 mars | 10 h à 11 h 15 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Jeudi | 3 avril au 5 juin | 10 h à 11 h 15

100 \$ plus taxes par session

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

18 ans et plus

Centre sportif

Entraînez-vous à un rythme modéré en suivant ce cours combinant des exercices cardiovasculaires et musculaires.

2 sessions :

Lundi, mercredi et vendredi | 6 janvier au 21 mars | 10 h à 11 h (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Lundi, mercredi et vendredi | 31 mars au 6 juin et 9 et 16 juin | 10 h à 11 h (relâche les 21 avril et 19 mai 2025)

Lundi, mercredi et vendredi : 60 \$ plus taxes pour chaque jour par session

QI GONG

18 ans et plus

Centre sportif

Le qi gong est un exercice de souplesse qui vise à assouplir les articulations, tendons et ligaments avec des mouvements lents et dynamiques qui se coordonnent avec la respiration et la concentration de l'esprit. Ces exercices visent à faire circuler l'énergie fluidement. Les mouvements peuvent se pratiquer debout ou sur chaise.

2 sessions :

Mercredi | 8 janvier au 19 mars | 19 h 45 à 21 h (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mercredi | 2 avril au 4 juin | 19 h 45 à 21 h
70 \$ plus taxes par session

YOGA

16 ans et plus

Centre sportif

Travaillez votre force, votre souplesse et votre équilibre tout en respirant consciemment pour optimiser votre détente. N'oubliez pas votre tapis et votre serviette.

2 sessions :

Mercredi | 8 janvier au 19 mars | 18 h 30 à 19 h 30 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mercredi | 2 avril au 4 juin | 18 h 30 à 19 h 30
70 \$ plus taxes par session

YOGA MAMAN-BÉBÉ

16 ans et plus

Centre sportif

Revitalisez votre corps en tonifiant et en assouplissant les muscles mis à l'épreuve lors de la grossesse et de l'accouchement.

2 sessions :

Mardi | 7 janvier au 18 mars | 9 h à 10 h 15 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mardi | 1^{er} avril au 3 juin | 9 h à 10 h 15
70 \$ plus taxes par session

ZUMBA

16 ans et plus

Centre sportif

Apprenez plusieurs chorégraphies sur des airs musicaux exotiques tout en effectuant un entraînement cardiovasculaire.

2 sessions :

Lundi | 6 janvier au 17 mars | 17 h 30 à 18 h 30 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Lundi | 31 mars au 16 juin | 17 h 30 à 18 h 30 (relâche les 21 avril et 19 mai 2025)
70 \$ plus taxes par session

BADMINTON

16 ans et plus

École des Cheminots

Réservez votre terrain à la plage horaire de votre choix pour une heure de joute en simple ou en double. N'oubliez pas votre raquette et vos volants.

2 sessions :

Mardi | 7 janvier au 18 mars | 18 h 30, 19 h 35 ou 20 h 40 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mardi | 1^{er} avril au 3 juin | 18 h 30, 19 h 35 ou 20 h 40
125 \$ plus taxes par session

VOLLEYBALL INTERMÉDIAIRE

16 ans et plus

École des Cheminots

Mettez à profit votre technique et vos tactiques de jeu dans une ambiance conviviale. Les équipes seront formées sur place.

2 sessions :

Mercredi | 8 janvier au 19 mars | 19 h 45 à 20 h 45 (relâche du 2 au 8 mars 2025)

Mercredi | 2 avril au 4 juin | 19 h 45 à 20 h 45
70 \$ plus taxes par session



L'ESCOUPE CLUB DE COURSE

12 ans et plus

Envie de renforcer votre musculature pour améliorer vos performances de course ou simplement pour garder la forme sans passer par le gym? Ce programme est idéal pour les coureurs de tous les niveaux souhaitant gagner en force et pour toute personne désirant s'entraîner de manière ludique et efficace.

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
16 semaines pour 110 \$
6 janvier au 28 avril

Pas d'entraînement dans la semaine de relâche

Inscription au 514-835-5241 ou escoupeclubdecourse@gmail.com

PARTENAIRES

CIRQUE – ÉCOLE DE CIRQUE STATION CIRQUE

4 ans et plus

Centre sportif

Apprenez les arts du cirque avec des artistes professionnels reconnus mondialement et diplômés de l'École nationale de cirque de Montréal.

Samedi | 8 h 45 à 12 h 15 | 11 janvier au 29 mars

Inscription au www.stationcirque.com

Particularités : cirque aérien (tissu, cerceau, trapèze); unique à Station Cirque : 1 ou 2 élèves maximum par appareil; détails des cours et horaire sur le site Web.

TAEKWONDO

Pour tous

École Louis-Lafortune

L'École de Taekwondo Le Dragon Noir vous offre un entraînement dans un cadre de respect et de plaisir. Yves, Roger et Maxime vous aideront à dépasser vos limites. Cette discipline olympique vous amènera à améliorer votre concentration, vos capacités physiques, votre contrôle et votre confiance.

Lundi et jeudi | 18 h 30 à 20 h | 6 janvier au 19 juin

Prendre note que pour le mois de janvier, les cours se feront à l'école John Adams

Inscription auprès d'Yves Rivard au 450 635-0461

Ateliers sur inscription

CRÉATION

ARTISANAT LIBRE

16 ans et plus

Centre
communautaire

Envie d'intégrer un groupe pour partager votre passe-temps? Réalisez un projet de tricot, de crochet ou de broderie, selon votre préférence.

Tous les mercredis | 9 h 30

Gratuit – Vous devez fournir votre matériel

MACRAMÉ

13 ans et plus

Centre
communautaire

Vous avez envie de savoir comment faire du macramé? Ce cours est parfait pour vous. Vous pourrez réaliser une œuvre en 3 ateliers.

Jeudi | 16, 30 janvier et 13 février | 18 h 30 à 20 h

20 \$ plus taxes

ŒUVRE SUR TABLIER

13 ans et plus

Centre
communautaire

Dans le cadre de cet atelier animé par l'artiste Nathalie Lussier, les participants seront invités à peindre une œuvre sur tablier. Aucune connaissance n'est requise pour participer à cet atelier.

Samedi | 8 février | 9 h à 12 h

10 \$ plus taxes

POUPÉES RUSSES

13 ans et plus

Centre
communautaire

Dans le cadre de cet atelier animé par l'artiste Nathalie Lussier, les participants seront invités à peindre des poupées russes. Aucune connaissance n'est requise pour participer à cet atelier.

Samedi | 22 mars | 9 h à 12 h

10 \$ plus taxes

DÉGUSTATION

LE CHIANTI DÉGUSTÉ EN SEMI-AVEUGLE

18 ans et plus

Centre
communautaire

Lors de l'atelier, M. Leduc expliquera les différences entre les appellations du chianti, et présentera les producteurs des 4 vins en dégustation. À la fin de l'atelier, vous devrez déterminer l'ordre dans lequel les vins seront dégustés, d'où la dégustation en semi-aveugle. Un beau défi à relever.

Vendredi | 14 mars | 18 h 30 à 20 h 30

20 \$ plus taxes

LES VINS ROSÉS, PAS SEULEMENT DES VINS DE PISCINE !

18 ans et plus

Centre
communautaire

Cet atelier vous permettra de découvrir des vins rosés qui sauront agrémenter vos repas tout au long de l'année.

Vendredi | 25 avril | 18 h 30 à 20 h 30

20 \$ plus taxes



ÉDUCATION



GARDIENS AVERTIS

11 à 15 ans

Centre
communautaire

Acquérez les compétences pour prendre soin des enfants, vous initier à la prévention et faire face à des situations d'urgence.

Samedi | 10 mai | 8 h 30 à 16 h 30

45 \$ plus taxes

PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 13 ans

Centre
communautaire

Apprenez à réagir de façon adéquate à différents scénarios rencontrés autant dans votre communauté qu'à la maison. Vous serez ainsi en mesure d'assurer votre propre sécurité.

Dimanche | 11 mai | 9 h à 15 h

40 \$ plus taxes

SCIENCES

SAVON ARTISANAL

6 à 12 ans

Centre
communautaire

Activité scientifique pour connaître les états de liquide à solide et en plus avoir un savon avec des fragrances, couleurs et infinités de décorations possibles.

Samedi | 25 janvier | 10 h à 11 h

10 \$ plus taxes

IMPORTANT – Les enfants âgés entre 6 et 8 ans doivent être accompagnés par un parent.

HÉLI À LA RESCOUSSE

6 à 12 ans

Centre
communautaire

Avec des moteurs, hélices, batterie, fils électriques, entre autres, les participants vont fabriquer un hélicoptère prêt à bouger.

Samedi | 12 avril | 10 h à 11 h

10 \$ plus taxes

IMPORTANT – Les enfants âgés entre 6 et 8 ans doivent être accompagnés par un parent.



24 H DE SCIENCE LE SCAPHANDRE

6 à 12 ans

Centre
communautaire

Lorsqu'un astronaute effectue une sortie extravéhiculaire, il doit faire face à de nombreux dangers, tels que les températures extrêmes, les débris et les rayons solaires. Comment le scaphandre le protège-t-il? Quels sont les risques de l'espace?

Samedi 3 mai | 9 h 30 à 10 h 30
et 10 h 45 à 11 h 45

Gratuit



PASSION AVIATION

10 à 12 ans

Centre
communautaire

Participez au défi Passion Aviation d'Aéro Montréal et plongez dans l'univers fascinant de l'aéronautique! Vous aurez l'occasion de découvrir les forces qui agissent sur un avion, de construire votre propre planeur et d'améliorer ses performances après chaque lancement.

Samedi 22 février | 10 h à 12 h

10 \$ plus taxes



Encore plus d'activités pour bouger!

CENTRE SPORTIF

Du 1^{er} janvier au 27 avril 2025

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

23 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement.

Horaires spéciaux pour le Centre sportif (glace et palais du patin) – Suivez nos réseaux sociaux pour connaître l'horaire précis du temps des fêtes.

24 déc : fermeture à 13h
25 déc : fermé
26 déc : ouverture à 13h
31 déc : fermeture à 13h
1^{er} janvier : fermé
2 janvier : ouverture à 13h

*Sujet à changement

MARCHE OU COURSE LIBRE

Vous êtes intéressés par une remise en forme? Vous cherchez un endroit à l'abri des intempéries? Cette activité est pour vous.

Lundi | 4 novembre au 7 avril |
18 h 30 à 20 h

PATINAGE LIBRE

Lundi et mercredi :

10 h 30 à 12 h

Mardi : 14 h à 15 h 30

Jeudi : 13 h 30 à 15 h

Samedi : 16 h à 17 h
et 17 h à 18 h 30 ou 18 h 30 à 20 h (horaire rotatif)

Résident : gratuit

Non-résident : 4 \$

Nombre de participants maximum : 50

BÂTON RONDELLE

Dimanche : 21 h 30 à 22 h 30

Mardi : 15 h 30 à 17 h 30

Jeudi : 15 h à 17 h

Samedi : 20 h à 21 h et 17 h à 18 h 30 ou 18 h 30 à 20 h (horaire rotatif réservé aux citoyens et citoyennes de Delson et Saint-Philippe)

Résident : gratuit

Non-résident : 4 \$

Nombre de participants maximum : 25



*Réservation de billets en ligne obligatoire à palaisdupatin.delson.ca

*Suivez nos réseaux sociaux pour connaître l'horaire précis du temps des fêtes.

Horaire régulier

Vendredi

16 h à 19 h et 20 h à 23 h

Samedi

13 h à 16 h et 17 h à 20 h

21 h à 24 h

réservé aux 18 ans et +

(le dernier samedi du mois, sur inscription)

Dimanche

9 h à 12 h (poussettes et trottinettes permises)

13 h à 16 h

17 h à 20 h

(gratuit et réservé aux citoyens et citoyennes de Delson et Saint-Philippe)

HORAIRE DES PARCS

14 octobre au 18 mai

Heures d'ouverture :

17 h à 22 h du lundi au vendredi et
10 h à 22 h du samedi au dimanche

Parc Wilfrid-Boardman

Parc de la Tortue

Parc Arthur-Trudeau

Parc du Centenaire

Prêt de raquette à neige au service des loisirs du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 à partir du 6 janvier



Conférences pour tous les goûts!

ATELIER EN ROUTE VERS MON PREMIER EMPLOI EN COLLABORATION AVEC LE CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

13 à 19 ans

Sous-sol de l'église

Est-ce que tu sais que l'âge légal pour travailler au Québec est maintenant de 14 ans?

Viens rencontrer un conseiller du Carrefour jeunesse-emploi Roussillon, qui abordera avec toi les thèmes suivants :

- Le curriculum vitae... ou le CV!
- La recherche d'emploi
- Les attitudes en emploi
- L'anxiété face au marché du travail

Jeudi 30 janvier | 18 h 30 à 20 h

LA PROCHE AIDANCE

Pour tous

Église Sainte-Thérèse-de-
l'Enfant-Jésus

Dans nos vies effrénées, le rôle d'aïdant naturel s'ajoute parfois à nos responsabilités, entraînant souvent une surcharge émotive, physique et psychologique. Comment exprimez-vous vos défis, vos besoins, vos limites? Comment prenez-vous soin de vous? Explorons ces questions ensemble. Au plaisir de vous rencontrer!

Jeudi | 27 février | 19 h à 20 h 30

www.lepointdevente.com/villededelson

LA CORÉE DU SUD

Pour tous

Église Sainte-Thérèse-de-
l'Enfant-Jésus

Un voyage au cœur de la Corée du Sud, de Séoul à Busan, et l'exploration de quelques-unes des 3 250 îles qui baignent dans la Mer Jaune. En raison de ses paysages sereins, la Corée du Sud est connue comme le « pays du matin calme ». Une aventure mémorable à la rencontre d'une population accueillante et d'une cuisine légendaire.

Jeudi | 3 avril | 19 h à 20 h 30

www.lepointdevente.com/villededelson

CONFÉRENCES SANS INSCRIPTION DE LA



Centre sportif

Coût :

Membre : gratuit | Non-membre : 5 \$

Plus de détails au www.shedelson.org

La carte de membre est en vigueur du 1^{er} janvier au 31 décembre et vous pouvez en faire l'achat avant nos conférences dès 9 h. La SHED offre une invitation gratuite pour une personne. Valable pour une conférence de l'année 2025.

PLANTES SANS EAU, SANS INSECTE, SANS MALADIE ET DES TRUCS POUR ÉCONOMISER L'EAU

Conférencier : Stefan Sobkowiak

Dimanche | 23 mars | 9 h 30

PELOUSE, JARDINS ET AMÉNAGEMENTS : 8 PRINCIPES NATURELS POUR JARDINER SANS PESTICIDE, SANS DÉSHERBAGE ET SANS EFFORT

Conférencier : Serge Fortier

Dimanche | 13 avril | 9 h 30

LA CULTURE DES CHAMPIGNONS CHEZ SOI

Conférencier : Mathiew O'Connell

Dimanche | 4 mai | 9 h 30

ATTENTION, PLANTES TOXIQUES

Conférencier : Normand Fleury

Dimanche | 25 mai | 9 h 30

Bibliothèque



LIVRES NUMÉRIQUES

Pour tous

Bibliothèque

Vous souhaitez découvrir le fonctionnement des livres numériques ou vous avez besoin de soutien?


Sur rendez-vous au v.gagne@ville.delson.qc.ca | 450-632-1050, poste 3704

RAPPEL

La bibliothèque offre plusieurs services numériques.

 Prêt de iPad

 **bibliomags™**
Grand choix de revues numériques

 **pretnumerique.ca**
Livres et livres audio numériques

**BIBLIOTHÈQUE
SANS FRAIS
DE RETARD**





NOUVEAUTÉS HIVERNALES

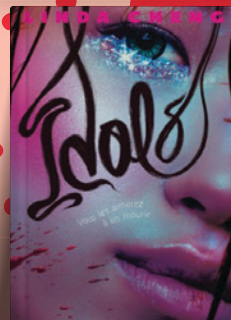
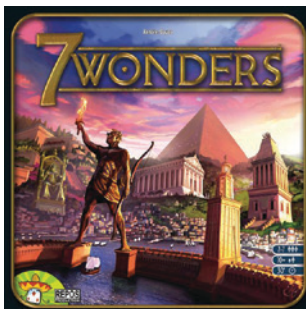
**une naissance
"LIVRE"**

**LA LECTURE
EN FAMILLE**

Des moments
de partage
autour du monde
des mots

Biblio-Jeux

NOUVEAUTÉ
MAINTENANT OFFERT
DE 0 À 12 ANS!



JEUX EN VEDETTE

Événements

salon
DU LIVRE
ROUSSILLONRS

LE SALON DU LIVRE DE ROUSSILLON EN TOURNÉE 2025

Venez bouquiner, discuter et échanger avec vos autrices et auteurs préférés du 3 au 6 avril prochains au Centre municipal de Saint-Constant!

Sur le thème **À chacun son style**, on vous propose une foule de conférences, de rencontres d'auteurs et d'activités pour plaire aux petits comme aux grands sans oublier la soirée des ados!

Surveillez la sortie de la programmation complète en février : sdlr.ca.



LA VEILLÉE GIVRÉE

Parc de la Tortue

ACTIVITÉ
ANNULÉE

Samedi 10 février | 18 h à 23 h

SPECTACLE D'HUMOUR

Église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus

Soirée de la relève en humour animée par Samuel Arsenault.

Samedi | 3 mai | 19 h

Les billets sont disponibles au www.lepointdevente.com/villededelson



SEMAINE DE RELÂCHE | 3 AU 7 MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Peinture sur toile 9 h à 12 h Centre sportif	Projection d'un film 13 h à 15 h Centre sportif Patinage sur glace avec Stitch et Elsa 10 h à 12 h Centre sportif Réservé aux 2 à 10 ans	Cours de snowskates 10 h à 11 h et 11 h à 12 h Parc de la Tortue Prêt de fatbikes et glissade sur tube 10 h à 17 h Parc de la Tortue	100 % jeux de société et dîner pizza 10 h à 13 h Centre sportif Boom pour les ados 13 h à 15 h Palais du patin Réservé aux 10 à 17 ans (gratuit)	Reptiles 10 h à 11 h et 11 h à 12 h Centre sportif

les notes endimanchées

Église Sainte-Thérèse



Musique néoclassique

Simon Leoza

16 mars | 15 h



Musique francophone

Julie Massicotte
– Hommage à
Ginette Reno

16 février | 15 h



Musique blues

Annika Chambers
et Paul Deslauriers

27 avril | 15 h

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE



Delson



Tourbillon hivernal

Une foule d'activités pour profiter des joies de l'hiver, sans oublier le chocolat chaud et la tire d'érable!



**1^{er} et 2
février**

Samedi et dimanche
10 h à 16 h
Parc de la Tortue



Delson

Organismes et partenaires

SPORTIFS

Association de baseball mineur du Roussillon

➔ Abmrroussillon.com

Association de basketball Roussillon

➔ Abrlions.info@gmail.com

Association de crosse Roussillon

➔ Acroussillon.com

Association de football les Diablos de La Prairie

➔ Footballdiablos.com

Association de hockey mineur de Delson

➔ Ahmd.ca

Association de pickleball Roussillon

➔ Pickleballquebec.com/roussillon/

Association de ringuette Roussillon

➔ Ringuetteroussillon.com

Club de patinage artistique du Roussillon

➔ Patinageroussillon.ca

Club de soccer Roussillon

➔ Soccercsr.ca

Club Lapraicycle

➔ Lapraicycle.com

Olympiques spéciaux Roussillon

➔ Olympiquesspeciauxquebec.ca

CULTURE

École de danse Country Au Galop

➔ Dansecountryaugalop.net

L'ensemble vocal Euphoria

➔ Ensembleeuphoria.com

COMMUNAUTAIRES

Action sur la violence et intervention familiale (AVIF)

➔ Avif.ca

APHRSO

➔ Aphrso.org

Avant-Garde en santé mentale

➔ Agsmlaprairie.org

Carrefour jeunesse-emploi

➔ Cjer.ca

Club de l'âge d'or de Delson

➔ 450 635-2743 | agedorstetheresedelson@gmail.com

Corps de Cadet 2938

➔ Cc2938.ca ➔ 450 233-2100

Élan des jeunes

➔ Lelandesjeunes.org

Fondation Gisèle Faubert

➔ Fondationgiselefaubert.org

Le Partage

➔ lepartage.info

Les complices alimentaires

➔ Lescomplicesalimentaires.ca

Maison de la famille Kateri

➔ Maisonfamillekateri.com

Société d'horticulture et d'écologie de Delson

➔ Shedelson.org

Symphonie Maison des jeunes

➔ Maisondesjeunessymphonie.org

FAMILLES

4^e



en fête!



10 h 30 et 13 h 30 :
**L'EXPÉRIENCE
MAGIQUE**
avec Fredo

Fredo présente
**L'expérience
magique**

50 minutes de magie
3000 secondes de hein!!!!???



Samedi 24 mai | 10 h à 16 h
Le parc Arthur-Trudeau se transforme,
le temps d'une journée, en terrain
de jeux pour toute la famille.

En cas de pluie, les activités auront lieu
au Centre sportif. Apportez vos gourdes!

