

Cahier LOISIRS.

ville.delson.qc.ca   



Delson

MODALITÉS D'INSCRIPTION



INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE :
delson.ca/inscriptions

**DÈS LE
10
JUIN**

pour les résidents

**DÈS LE
17
JUIN**

pour les non-résidents

CARTE DU CITOYEN – AVIS IMPORTANT

Les citoyens et citoyennes doivent s'assurer que leur carte est valide. Il est possible de renouveler la carte du citoyen au Centre sportif ou à la bibliothèque.

COORDONNÉES

Centre sportif

100, avenue de Delson
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

Église Sainte-Thérèse- de-l'Enfant-Jésus

127, rue Principale Sud
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

La Jonction

59, rue Boardman
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

Bibliothèque

1, 1^{re} Avenue
450 632-1050, poste 3700
biblio@ville.delson.qc.ca



ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE!

Nouvelles, événements, inscriptions,
avis, rappels et bien plus!

infolettre.delson.ca

Coordination du Cahier Loisirs :
Service des communications

Conception graphique :
Melissa Benoit, designbloc.ca

Impression :
Summum Impression

Révision linguistique :
Lyna Daneau, réviseure agréée, Plus-que-parfait

Crédits photos :
Amélie Picquette, photographe, Denis Germain,
AdobeStock, IstockPhoto, Freepik.

Tirage :
3750 exemplaires



Delson



RECEVEZ LES AVIS POUR VOS ACTIVITÉS!

Il est maintenant possible de recevoir des notifications qui concernent vos activités préférées via notre service d'alertes municipales. Pour vous inscrire, vous devez créer ou mettre à jour votre profil citoyen à l'adresse suivante :

alerte.delson.ca

SPORT

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

18 ans et +

Centre communautaire

Entraînez-vous à un rythme modéré en suivant ce cours combinant des exercices cardiovasculaires et musculaires.

Lundi et mercredi | 24 juin au 23 août |
10 h à 11 h (relâche 24 juin et 1^{er} juillet 2024)

Lundi : 48 \$ plus taxes

Mercredi : 60 \$ plus taxes

Activités sur inscription

TENNIS

6 ans et +

Parc Wilfrid-Boardman

Débutant ou intermédiaire, venez apprendre les techniques et les tactiques fondamentales du tennis.

Session 1 : Lundi | 10 juin au 1^{er} juillet

Session 2 : Lundi | 5 août au 26 août

6 à 8 ans : 17 h à 18 h

9 ans et + : 18 h à 19 h

15 ans et + : 19 h à 20 h 30

6 à 14 ans : 54 \$ taxes incluses

15 ans et + : 80 \$ taxes incluses

Inscription : www.tennis40-0.com

Courriel : tennis40-0@outlook.com

Téléphone : 514 601-7400

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session

Activités gratuites en plein air

DANSE EN LIGNE

18 ans et plus | Parc Arthur-Trudeau

Apprenez diverses chorégraphies, sur des styles musicaux variés, données par M. Michel Gingras.

Mercredi | 26 juin au 21 août | 19 h à 20 h 30

Gratuit | Entrée libre
(aucune inscription requise)

Annulé en cas de pluie

YOGA

16 ans et plus | Parc de la Tortue

Travaillez votre force, votre souplesse et votre équilibre tout en respirant consciemment pour optimiser votre détente. N'oubliez pas votre tapis et votre serviette.

Samedi | 29 juin au 24 août | 10 h à 11 h
Relâche le 17 août 2024

Gratuit | Entrée libre
(aucune inscription requise)

Annulé en cas de pluie

ZUMBA

16 ans et plus | Parc Arthur-Trudeau

Apprenez plusieurs chorégraphies sur des airs musicaux exotiques tout en effectuant un entraînement cardiovasculaire.

Mardi | 26 juin au 21 août | 19 h à 20 h
Relâche le 30 juillet 2024

Gratuit | Entrée libre
(aucune inscription requise)

Annulé en cas de pluie

Conférences sur inscription



BIEN SE PRÉPARER POUR UNE RANDONNÉE PÉDESTRE

Pour tous

Église Sainte-Thérèse-
de-l'Enfant-Jésus

Conférencière Nathalie Leith

Judi | 4 juillet | 19 h

Les billets sont disponibles au
www.lepointdevente.com

COURSE LIBRE

Pour tous

Venez courir avec nous en toute simplicité les lundis soir. Départ à 18 h 30 dans le stationnement du Lab Training situé au 10B, boulevard Georges-Gagné Est.

Lundi | Toute l'année beau temps, mauvais temps

Gratuit | Entrée libre



Bibliothèque

**Club
de lecture
d'été
TD**

OUVERTURE DU CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD

0 - 13 ans

Bibliothèque

Comme tous les étés, les jeunes de 0 à 13 ans sont invités à participer au Club de lecture TD. Cette année, le thème est « 4, 3, 2, 1, on décolle! ».

Inscription en personne à la bibliothèque dès le 11 juin

Gratuit

FERMETURE DU CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD

Pour tous

Parc Wilfrid-Boardman

Tente à lire mobile et mini bibliothèque. Activités spéciales au menu.

Vendredi 23 août



Tente à lire

Pour tous

Bibliothèque

Madame Libellule revient cet été pour lire des histoires dans les différents parcs de la ville. Plusieurs livres seront aussi disponibles sous la tente pour consultation sur place.

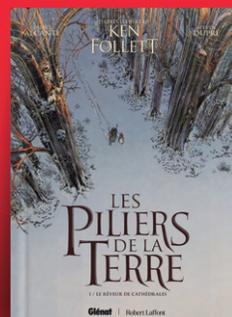
5 juillet | Wilfrid-Boardman
12 juillet | Parc de la Tortue
19 juillet | Parc Victori-Miron
9 août | Fernand-Lapalme
16 août | Wilfrid-Boardman

Heure : 10 h

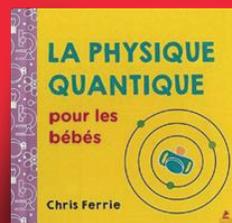
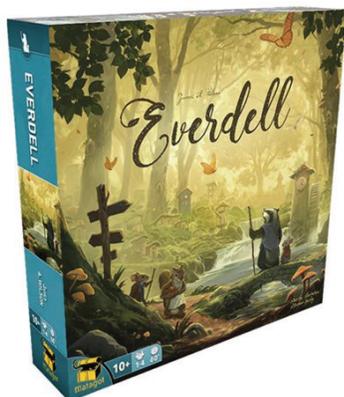
Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés



NOUVEAUTÉS ESTIVALES



JEUX EN VEDETTE



Encore plus d'activités EN TOUTE LIBERTÉ!



CLUB D'ARTISANAT

16 ans et plus

Bibliothèque

Envie d'intégrer un groupe pour partager votre passe-temps? Réalisez un projet de tricot, de crochet ou de broderie, selon votre préférence.

Tous les mercredis | 9 h 30

Entrée libre, vous devez fournir votre matériel

TENNIS ET PICKLEBALL

Parc Wilfrid-Boardman

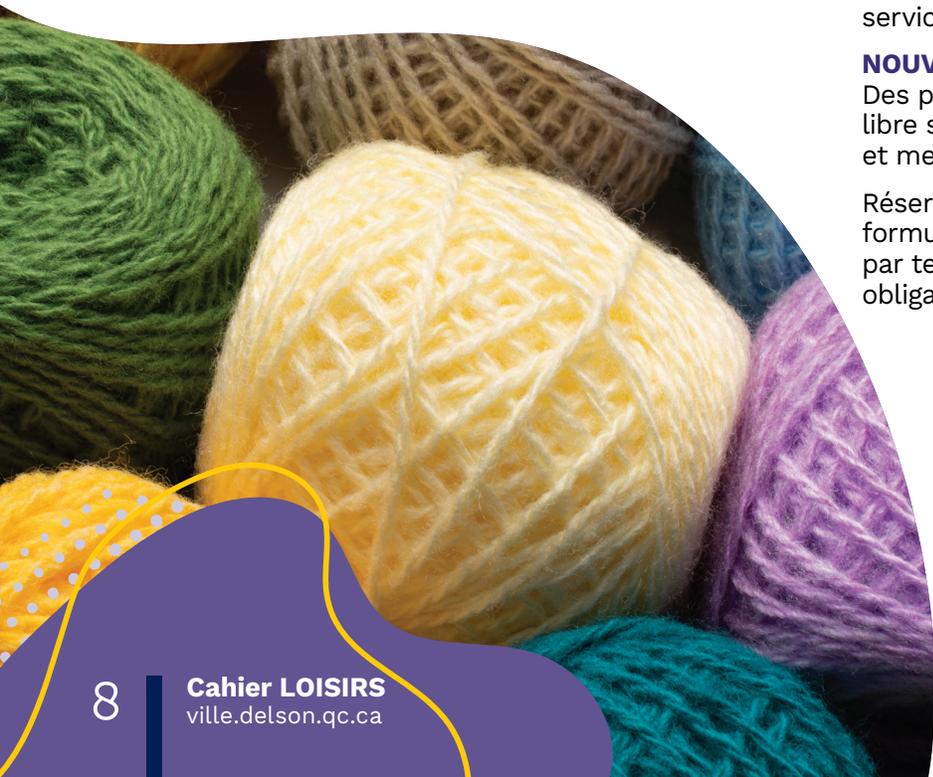
1^{er} mai au 31 octobre

Les réservations de terrain se font exclusivement par le biais des services en ligne.

NOUVEAUTÉ :

Des plages horaires de pickleball libre sont disponibles les lundis et mercredis de 17 h à 19 h.

Réservation individuelle dans une formule rotative. Il y a 8 participants par terrain. Réservation en ligne obligatoire.



PARCS MUNICIPAUX

HORAIRE ESTIVAL

Du lundi 13 mai au 27 août

Heures d'ouverture des chalets
10 h à 22 h du lundi au dimanche

PARC WILFRID-BOARDMAN

Basketball, tennis, soccer
et pickleball

PARC DE LA TORTUE

Pump track, baseball, basketball
et jeux d'eau

PARC ARTHUR-TRUDEAU

Basketball, jeux d'eau, parc de
planche à roulettes, pétanque,
soccer et surface multifonctionnelle

PARC DU CENTENAIRE

Aire de repos et sentiers
pédestres

PASSAGES PIÉTONNIERS ANIMÉS

Durant l'été, venez découvrir
et redécouvrir nos passerelles
piétonnes. Des aménagements
spéciaux sont prévus.

Sentier des contes
parc Lussier * Nouveauté 2024

Flores
entre les rues de la Concorde
et Chopin * Nouveauté 2024

Place aux artistes
entre les rues de la Concorde
et Chapleau

Les transports
parc Fernand-Lapalme
* Nouveauté 2024

Locomotive du savoir
entre les rues Monette et Roy



Événements



CONCERTS AU PARC DU CENTENAIRE

Samedi | 10 h 30



8
JUN

Les Oniriades par François Rossignol
Violoncelle et piano



13
JUILLET

Musiciens à la carte présente Musique jazzée
Piano et saxophone



10
AOÛT

Musiciens à la carte présente Musique populaire d'hier à aujourd'hui
Piano et contrebasse

En cas de pluie, les spectacles auront lieu dans l'église.

ANIMA-PARCS

Venez vous amuser lors de la semaine Anima-Parcs du 19 au 23 août 2024. Voici les activités qui seront au programme.

19 août | 10 h

Atelier scientifique au chalet du parc de la Tortue

20 août | 10 h

Soccer bulle au parc Arthur-Trudeau

21 août | 10 h

Création de miel au chalet du parc de la Tortue

21 août | 20 h 30

Contes et musique au parc du Centenaire
*Entrée libre, aucune inscription requise

22 août | 10 h

Atelier Gumboots au parc Wilfrid-Boardman

23 août | 13 h

Activités avec maquilleuse et fermeture du club TD au parc Wilfrid-Boardman



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Dès 15 h | Samedi 17 août

En face de l'hôtel de ville,
rue Sainte-Thérèse.

Blé d'Inde et grillades gratuits

Bienvenue à tous

Activités pour toute la famille

Apportez votre verre en plastique
pour le bar et votre gourde pour l'eau

Annulé en cas de pluie



Le Palais du Patin de Delson

Prendre note que le Palais du patin
sera fermé du lundi 1^{er} au dimanche
14 juillet 2024 inclusivement.

*Réservation
de billets en
ligne obligatoire à
[palaisdupatin.
delson.ca](http://palaisdupatin.delson.ca)

Horaire d'été

(du 24 juin au 1^{er} septembre 2024)

Mardi :

19 h à 22 h

Jeudi :

19 h à 22 h

Vendredi :

16 h à 19 h et 20 h à 23 h

Samedi :

13 h à 16 h et 17 h à 20 h

Dimanche :

9 h à 12 h (poussettes et trottinettes permises)

13 h à 16 h et

17 h à 20 h (gratuit et réservé aux citoyens
et citoyennes de Delson et Saint-Philippe)

CINÉ- BAGNOLE

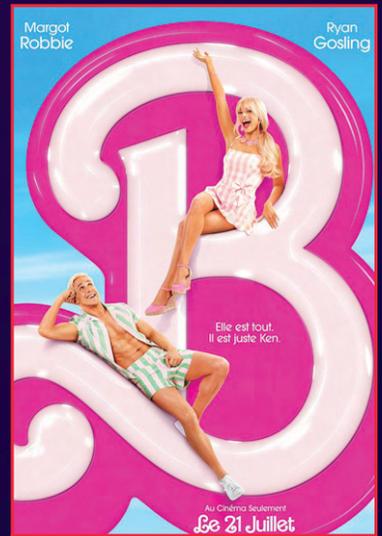
Pour tous
Stationnement
du centre sportif
Vers 20 h 30



Popcorn gratuit.

La **Maison des Jeunes Sympholie** sera présente pour vendre des friandises, argent comptant seulement.

- Prenez note que le début de la projection peut varier d'environ 30 minutes en fonction de la noirceur.
 - Une preuve de résidence pour le conducteur est demandée.
 - Lieu : Stationnement du centre sportif.
- En cas de pluie, la représentation est annulée.



Vendredi
5 juillet



Vendredi
30 août

POUR TOUS | MERCREDI, DÈS 19 H 30

CINÉMA SOUS LES ÉTOILES



Ouvert à tous

En cas de pluie, les cinémas prendront place au Centre sportif. Suivez la page Facebook la journée même pour plus de détails.



10 juillet
parc Hector-Saint-Cyr
**Trolls 3 –
Nouvelle tournée**



24 juillet
parc Soucy
Echo à Delta



7 août
parc Hector-Saint-Cyr
Kung Fu Panda 4

Un été tout en musique



Florence K

– Brésil mon
amour

15 juin



**Derick
Bross band**

– Spectacle
country

24 août



**Martin
Deschamps**

– Live

20 juillet

Samedi | 20 h

Parvis de l'église Sainte-Thérèse

En cas de pluie, les spectacles auront lieu dans l'église.



Organismes et partenaires

COMMUNAUTAIRES

Action sur la violence et intervention familiale (AVIF)

➔ Avif.ca

Carrefour jeunesse-emploi

➔ Cjer.ca

Club de l'âge d'or de Delson

➔ 450 632-2830

➔ clubagedordelson1973@gmail.com

Club des copains Delson (aide alimentaire)

➔ 438 928-0228

Complexe le partage

➔ 450 444-0803

L'ensemble vocal Euphoria

➔ Ensembleeuphoria.com

Maison de la famille Kateri

➔ Maisonfamillekateri.com

Société d'horticulture et d'écologie de Delson

➔ Sheddelson.org

Symphonie Maison des jeunes

➔ Maisondesjeunessymphonie.org

SPORTIFS

Association de baseball mineur du Roussillon

➔ Abmroussillon.com

Association de crosse Roussillon

➔ Acroussillon.com

Association de football les Diablos de La Prairie

➔ Footballdiablos.com

Association de hockey mineur de Delson

➔ Ahmd.ca

Association de pickleball Roussillon

➔ Pickleballquebec.com/roussillon

Association de ringuette Roussillon

➔ Ringuetteroussillon.com

Club de patinage artistique du Roussillon

➔ Patinageroussillon.ca

Club de soccer Roussillon

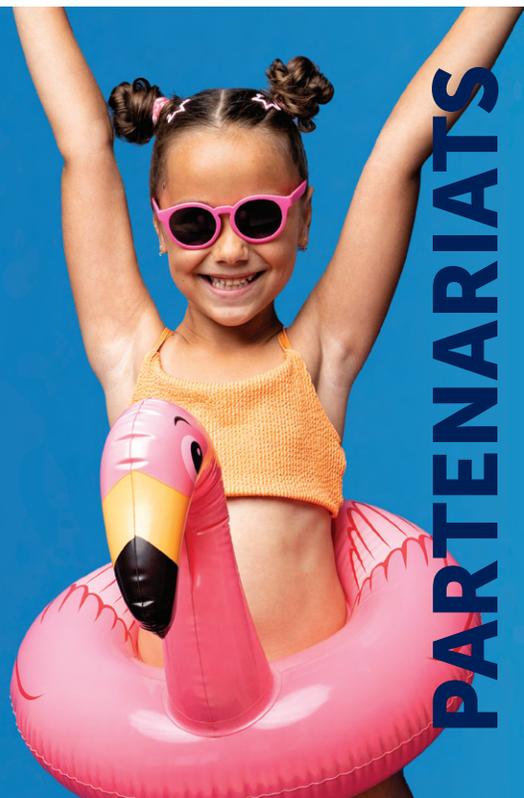
➔ Soccercsr.ca

Club Lapraicycle

➔ Lapraicycle.com

Olympiques spéciaux Roussillon

➔ Olympiquesspeciauxquebec.ca



PARTENARIATS

Vos accès gratuits sur présentation de votre carte du citoyen

RécréoParc à Sainte-Catherine (stationnement inclus);

➔ recreoparc.org

l'entrée au musée Exporail à Saint-Constant;

➔ exporail.org

l'accès au site d'Héritage Saint-Bernard à Châteauguay (prêt de matériel inclus);

➔ ilesaintbernard.com

le musée d'archéologie du Roussillon à La Prairie (allez chercher votre passe à la bibliothèque).

➔ archeoroussillon.ca

Autre accès :

Les citoyens et citoyennes de Delson peuvent également profiter des cours et du bain libre au Complexe aquatique à Saint-Constant aux mêmes tarifs que leurs citoyens voisins.

aquatiquesaintconstant.com

Veillée québécoise

Dimanche
23 juin / Dès 16 h

Pour une première
fois, une veillée
québécoise à Delson!
**Venez festoyer avec
nous au rythme de la
musique québécoise.**
Bienvenue à tous!

20 h
spectacle :
**Martin
Sirois**

Dans le stationnement du
Centre sportif, 100, avenue de Delson

Beau temps, mauvais temps



Delson