

Cahier LOISIRS

Automne 2021

VOLUME 1 • Numéro 3



Delson



Modalités D'INSCRIPTION



POUR TOUTES LES ACTIVITÉS :
delson.ca/inscriptions

DÈS LE
1^{er} septembre
pour les résidents

DÈS LE
8 septembre
pour les non-résidents

CARTE DU CITOYEN : Il est possible d'obtenir et de renouveler sa carte au Centre sportif ou à la bibliothèque.

COORDONNÉES

CENTRE SPORTIF
100, avenue de Delson
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE
1, 1^{re} Avenue
450 632-1050, poste 3700
biblio@ville.delson.qc.ca

Cahier
LOISIRS

Abonnez-vous
à l'infolettre!



Nouvelles, événements,
inscriptions, avis, rappels et bien plus!
infolettre.delson.ca

Coordination du Cahier Loisirs :
Service des loisirs

Conception graphique :
L'Infographe

Impression :
Communication Globale Pub Cité

Révision linguistique :
Plus-que-parfait

Crédits photos :
Amélie Picquette, photographe,
AdobeStock, IstockPhoto.

Dépôt légal • Bibliothèque nationale
du Québec • Tirage : 3 500 exemplaires

Les textes sont la responsabilité de ceux
qui les écrivent.

Delson



VIE COMMUNAUTAIRE



**Club de l'Âge d'Or
de Delson**

Organisme qui favo-
rise le bien-être de
ses membres par la
pratique de loisirs
récréatifs et culturels
variés.

450 632-2830



Organisme communautaire
qui offre du soutien à la
population, entre autres par
le dépannage alimentaire et
l'organisation de la guignolée.

438 928-0228
Dépannage alimentaire :
514 677-7759



Lieu de rencontre animé dans lequel
les jeunes de 12 à 17 ans pourront
devenir des citoyens critiques, actifs
et responsables.

maisondesjeunessympholie.org



Société désirant initier et instruire
les gens à l'horticulture par le biais
de conférences et d'activités en plus
de promouvoir la protection de
l'environnement.

sheddelsion.org



Badminton

16 ans et +

Mardi, 14 septembre au 14 décembre

18 h 30
19 h 35
20 h 40

École des Cheminots

168 \$, plus taxes



Cardio-poussette

Parent-bébé

Groupe A : mardi, 14 septembre au 14 décembre
Groupe B : jeudi, 16 septembre au 16 décembre

10 h 30

Parc Arthur-Trudeau

84 \$ ou 168 \$, plus taxes

★ NOUVEAUTÉ!



Cardio-tonus

16 ans et +

Lundi, 13 septembre
au 13 décembre

17 h 30

Centre sportif

72 \$, plus taxes

Code club

DÉBUTANT

9 à 12 ans

Samedi, 16 octobre
au 4 décembre

11 h

Bibliothèque

Gratuit

AVANCÉ*

9 à 12 ans

Samedi, 11 septembre
au 4 décembre

9 h 45

Bibliothèque

Gratuit

* Il est obligatoire d'avoir complété les niveaux débutant et intermédiaire pour assister à l'activité.



Conditionnement physique

Pour tous

Lundi, mercredi et vendredi
(13 septembre au 17 décembre)

Groupe A : 9 h 45
Groupe B : 11 h

Centre sportif

166,50 \$, plus taxes





Danse en ligne

- Pour tous
- Jeudi, 16 septembre au 16 décembre
- 18 h 30
- Centre sportif
- 84 \$, plus taxes



Informatique*

POWERPOINT

- 9 à 12 ans
- Mercredi, 6 au 27 octobre
- 18 h 30
- Bibliothèque
- 12 \$

INTRODUCTION À UN ORDINATEUR

- Pour tous
- Mercredi, 20 au 27 octobre
- 13 h
- Bibliothèque
- 6 \$

INTERNET

- Pour tous
- Mercredi, 3 au 24 novembre
- 13 h
- Bibliothèque
- 12 \$

*Inscription au comptoir de la bibliothèque pour ces cours.



Volleyball

- 16 ans et +
- Mercredi, 15 septembre au 15 décembre
- 19 h 30
- École des Cheminots
- 84 \$, plus taxes




Yoga

- 16 ans et +
- Mercredi, 15 septembre au 15 décembre
- 18 h 30
- Centre sportif
- 84 \$, plus taxes




PATINOIRE


Bâton rondelle

 Du 1^{er} septembre au 31 décembre


 Résidents : gratuit
Non-résidents : 3 \$

 Samedi : 18 h 30 à 20 h
Dimanche : 21 h 30 à 22 h 30

Patinage libre

 Du 1^{er} septembre au 31 décembre


 Résidents : gratuit • Non-résidents : 3 \$

 Lundi : 10 h 30 à midi
Mardi : 10 h 30 à midi
Mercredi : 10 h 30 à midi
Jeudi : 15 h à 17 h
Samedi : 10 h 30 à 11 h 30
17 h 30 à 18 h 30
Dimanche : 16 h à 17 h

Location de glace

LIGUES • ÉCOLES • FÊTES
ACTIVITÉS EN FAMILLE

Plusieurs plages horaires disponibles.


 Informations :
b.gaudin@ville.delson.qc.ca

RÉSERVATION OBLIGATOIRE • 25 PERSONNES MAXIMUM

Consultez le site des organismes pour découvrir l'horaire et le tarif des activités offertes à Delson.




ESCRIME

 escrimeroussillon.ca




ASSOCIATION DU HOCKEY
MINEUR DE DELSON

 ahmd.ca




RINGUETTE

 ringuetteroussillon.ca




CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE


 patinageroussillon.ca




TAEKWONDO

 taekwondo-quebec.ca




 pickleballquebec.com/roussillon

Station Cirque
école de cirque cirque school

 stationcirque.com



BOTTES TRAMPOLINES

 kangooclubmonteregie.ca



Ces ateliers éducatifs stimulent les sphères du développement de l'enfant de façon originale et amusante.

Parent-enfant (3-7 ans)

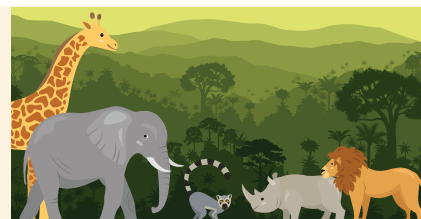
Mardi, 16 h
Dimanche, 10 h

Centre sportif

Gratuit



Dimanche 19 septembre :
LES COULEURS D'AUTOMNE



Dimanche 14 novembre :
LA JUNGLE DES ANIMAUX



Mardi 19 octobre :
HALLOWEEN



Mardi 14 décembre :
LES LUTINS DU PÈRE NOËL

À la fin de la session, trois trousse éducatives seront tirées au sort parmi tous les enfants inscrits.

Exploration de la teinture

8 ans et +

Samedi 18 septembre

14 h 30

Centre sportif

10 \$



Peinture sur céramique - Noël

Pour tous*

Samedi 27 novembre

14 h 30

Centre sportif

5 \$



Citrouille en argile

Pour tous*

Samedi 9 octobre

14 h 30

Centre sportif

5 \$



* Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent inscrit.



LES NEURONES ATOMIQUES

Ateliers scientifiques spectaculaires, amusants et ludiques

Criminalistique

La contribution de la science pour résoudre des crimes.

8 ans et +

Vendredi 29 octobre

18 h 30

La Jonction

5 \$



COURS

Gardiens avertis

Ce cours fournit les compétences pour prendre soin des enfants, s'initier à la prévention et faire face à des situations d'urgence.

11 à 15 ans

Samedi 6 novembre

8 h 30 à 16 h 30

Palais du patin

45 \$

Prêts à rester seuls

Ce cours éduque les jeunes à réagir de façon adéquate à différents scénarios rencontrés autant dans leur communauté qu'à la maison. Ils seront ainsi en mesure d'assurer leur propre sécurité.

9 à 13 ans

Dimanche 7 novembre

9 h à 15 h

Palais du patin

40 \$

DANSE



Jouer avec la musicalité

Apprendre à suivre le tempo de la musique.

7 à 11 ans

Dimanche 26 septembre

13 h

Centre sportif

5 \$

Breakdance

Apprendre les mouvements de base de ce style pour les exécuter dans diverses activités.

7 à 11 ans

Dimanche 14 novembre

13 h

Centre sportif

5 \$





Club de lecture

Le lieu idéal pour partager et échanger avec d'autres passionnés de lecture.

16 ans et +

21 septembre
19 octobre
16 novembre
21 décembre

14 h 30



Heure du conte

EN PYJAMA OU PAS

3 à 6 ans

Mercredi
8, 22 septembre • 6, 20 octobre
3, 17 novembre • 1^{er}, 15 décembre

18 h 30

BÉBÉ CONTE

Jusqu'à 2 ans

Vendredi
17 septembre • 15 octobre
19 novembre • 17 décembre

10 h



Toutes ces activités sont **GRATUITES!**

Clinique d'orthophonie de Bribri



Biblio-Jeux

En lien avec le programme Biblio-jeux, un orthophoniste offrira des conseils et du soutien aux parents.

Aucun diagnostic ne sera émis. Entrée libre.

Jusqu'à 6 ans

Mercredi, 6 octobre et 3 novembre

17 h 30



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

Initiation à la littérature policière avec Steve Laflamme

Les amateurs de romans policiers pourront rencontrer l'auteur et découvrir l'univers de ce genre littéraire.

Jeudi 21 octobre

19 h

Centre communautaire



Annie Groovie, la créatrice de Léon

Une belle rencontre pour découvrir l'auteur et son inspiration pour la création d'histoires et de personnages.

Samedi 23 octobre

13 h

Centre communautaire

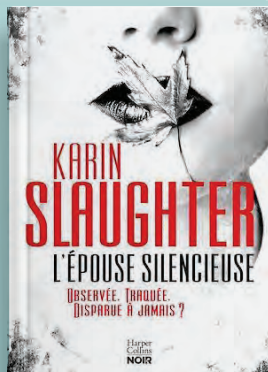
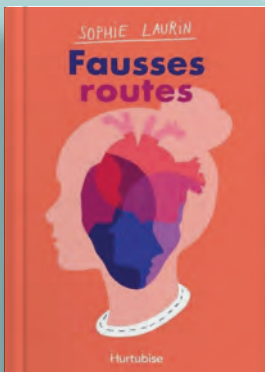
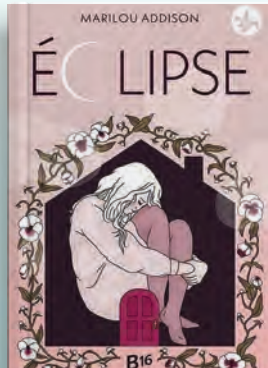


INSCRIPTION OBLIGATOIRE À LA BIBLIOTHÈQUE



Lectures

★ Nouveautés automnales



JEUX EN VEDETTE



Prêts de IPAD

20 IPAD sont mis à la disposition des abonnés de 16 ans et plus, et ce, gratuitement.

La durée du prêt est de sept jours et une formation est aussi offerte pour épauler les abonnés qui le désirent.

Carte du citoyen obligatoire.



CINÉ BAGNOLE

- Vendredi 24 septembre
- 20 h 30 (dès la noirceur)
- Stationnement du Centre sportif

Preuve de résidence demandée.

Mais soufflé et friandises offerts sur place.



**EN GUERRE
AVEC
GRAND-PAPA**

RÉSERVÉ AUX CITOYENS DE DELSON



Les journées de la culture

VOYAGE DANS
LE TEMPS



Création d'un robot danseur

- 7 à 12 ans
- Samedi 25 septembre
- 10 h 30
- Bibliothèque



Décode le code



La grande aventure de Petit-Jean

Ce conte est une invitation au cœur de l'histoire et des traditions québécoises, accompagné de chansons et de musiques traditionnelles.

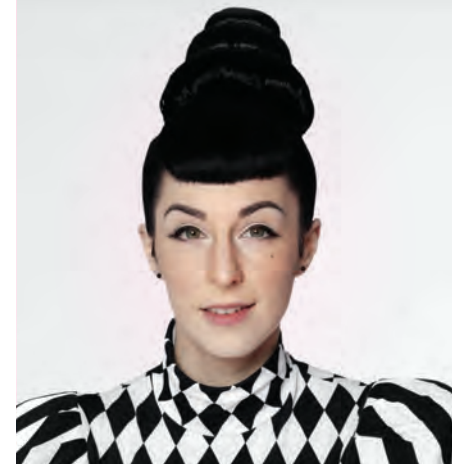
- Pour tous
- Dimanche 26 septembre
- 11 h
- Parc du Centenaire (agora)

En cas de pluie, le conte aura lieu à l'église Sainte-Thérèse.

Journée nationale des aînés

Au menu, déjeuner et spectacle de Madmoiselle qui présentera les grandes chansons des années 40, 50 et 60.

- 55 ans et +
- Dimanche 3 octobre
- En matinée
- Centre sportif
- Inscription par téléphone au Service des loisirs dès le 13 septembre.





HALLOWEEN 31 OCTOBRE



**ANIMATION
DÉAMBULATOIRE
ET DISTRIBUTION
DE BONBONS
DANS LA VILLE**



LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Du 15 au 21 novembre 2021

La nuit des toutous

Les poupées et les toutous sont invités à dormir dans la bibliothèque du 16 au 18 novembre. Un carnet de leurs aventures et des surprises seront remis aux participants.

 Mardi 16 novembre

 13 h à 20 h 30 (dépôt des poupées et des toutous)

 Bibliothèque

PIÈCE DE THÉÂTRE

Les 12 travaux de M^{lle} Égaré

Dans cette aventure, M^{lle} Égaré est confrontée à un vilain qui veut s'emparer des rires de tout le monde. Le temps presse et elle aura besoin de l'aide des tout-petits pour l'accompagner dans cette mission enchantée.

 Samedi 20 novembre


 10 h 30

 Centre sportif



Fantaisies de Noël

Ateliers artistiques et culinaires pour enfants.

 Samedi 4 décembre
Dimanche 5 décembre

 8 h, 10 h 30, 13 h.

 La Jonction



Défilé du père Noël

Samedi 11 décembre
Départ à 15 h

Les notes endimanchées

À l'église Sainte-Thérèse



France D'Amour

DIMANCHE
24 octobre
15 h



Jonas Thomalhy

DIMANCHE
28 novembre
15 h



Annie Villeneuve

SAMEDI
18 décembre
15 h et 19 h

Réservé aux résidents

**BILLETS
OBLIGATOIRES**

Ouverture de la
billetterie 30 jours
avant les spectacles.

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE

