

# POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE EN TOUTE SÉCURITÉ



## ARRIVEZ À L'HEURE.

Dix minutes sont consacrées à la désinfection entre les réservations.



## LAVEZ VOS MAINS

avant et après votre partie et évitez de vous toucher le visage.



## NE DONNEZ PAS DE POIGNÉES DE MAIN.



## TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ dans votre coude.



## MARQUEZ VOS BALLEES

et celles de votre partenaire de manière distincte.



## JEU EN SIMPLE AUTORISÉ SEULEMENT.



Jouez avec **VOTRE PROPRE RAQUETTE** et utilisez **VOTRE PROPRE SERVIETTE.**



## JOUEZ SANS CHANGER DE CÔTÉ.

- **Un seul parent/tuteur** doit accompagner un joueur mineur/junior.
- **Aucun prêt de matériel** ne sera autorisé.
- Garder **2 mètres de distance** en tout temps.
- **Évitez de toucher** des surfaces et des équipements sur le terrain comme le filet, les poteaux, etc.
- **Utilisez votre raquette/pied pour repousser** les balles et/ou les frapper vers les autres de façon à **éviter de toucher les balles** avec vos mains.
- Les **chalets de parcs sont ouverts** afin de faciliter l'accès à l'eau et au savon.
- Les fontaines d'eau **ne sont pas** accessibles.
- N'utilisez les toilettes qu'**en cas d'urgence**.

### POUR VOUS REVOIR EN SANTÉ :

- **Quittez les lieux dès** que votre temps de jeu est terminé.
- **Évitez les contacts** avec les autres joueurs/entraîneurs/personnel opérationnel.
- Assurez-vous de **recupérer votre équipement** après l'activité.
- **Lavez-vous les mains au retour à la maison.**
- **Nettoyez votre équipement**, y compris vos balles, raquettes et bouteilles d'eau.

# NE PAS VOUS PRÉSENTER SI...



**VOUS AVEZ LA COVID-19  
OU AVEZ ÉTÉ EN CONTACT**  
avec quelqu'un ayant  
la COVID-19.



**VOUS ÊTES REVENU  
DE L'ÉTRANGER**  
au cours des  
14 derniers jours.



**VOUS AVEZ  
DES SYMPTÔMES  
GRIPPAUX.**



Vous ou quelqu'un qui  
réside avec vous avez un  
**ÉTAT DE SANTÉ  
À HAUT RISQUE.**

**Mais revenez nous voir  
dès votre situation rétablie.**