

## **ADMINISTRATION**

#### **Sommaire**

Mot du maire	3
Actualités	4
Loisirs	6
Bibliothèque	15
Activités communautaires	19
Environnement	22

# Prochaines séances du conseil



LES MARDIS, 20 h

21 janvier | 11 février | 10 mars 14 avril

# Abonnez-vous à l'infolettre!



Nouvelles, événements, inscriptions, avis, rappels et bien plus! infolettre.delson.ca

Coordination de l'Express : Alexandra Millette en collaboration avec tous les services de la Ville

Infographie : L'Infographe

Révision linguistique : Plus-que-parfait Impression : Communication Globale Pub Cité

Crédits photos : Amélie Picquette, photographe AdobeStock, IstockPhoto

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec Tirage : 3 500 exemplaires

Les textes sont la responsabilité de ceux qui les écrivent.

Le conseil municipal

De gauche à droite :

Éric Lecourtois

Quartier nord

Sylvie Lapierre

Quartier sud

**Paul Jones** 

Quartier nord

**Christian Ouellette** 

Maire

Réal Langlais

Quartier sud

Lorraine St.James Lapalme

Quartier sud

Jean-Michel Pepin

Quartier nord



## Hôtel de Ville

50, rue Sainte-Thérèse, Delson (Qc) J5B 2B2 450 632-1050

## Bibliothèque

1, 1<sup>re</sup> Avenue 450 632-1050, poste 3700

#### Garage municipal

61, rue Beauvais 450 632-1050, poste 3212

#### **Centre sportif**

100, avenue de Delson 450 632-1050, poste 3100

## Joyeuses Fêtes!

À l'occasion du temps des Fêtes, nous souhaitons vous remercier pour la confiance que vous nous avez accordée en 2019. Le conseil municipal s'unit pour vous offrir ses meilleurs vœux de bonheur et de prospérité pour la nouvelle année.

## Bâtiment multifonctionnel La Jonction

65, rue Boardman 450 632-1050, poste 3200





**Christian Ouellette**Maire

« ...Nous travaillons afin d'offrir de plus en plus d'opportunités aux résidents de Delson de s'impliquer au sein de leur municipalité... »

#### Chères citoyennes et chers citoyens,

Après l'année du centenaire haute en émotion que nous avons vécu en 2018, je vous avais promis que ce n'était qu'un début! À l'aube de 2020, je réalise que depuis, nous avançons à pas de géant! Nous comptons à Delson une multitude de beaux projets qui verront le jour très bientôt, et je suis très fier de notre évolution.

C'est aussi dans cette optique que nous travaillons afin d'offrir de plus en plus d'opportunités aux résidents de Delson de s'impliquer au sein de leur municipalité. Dernièrement, nous avons créé un comité de pilotage afin de mettre sur pied la Politique Familiale de Delson, et nous sollicitions également l'implication des citoyens pour le comité de veille industrielle. Retrouvez tous les détails en page 5.

Au niveau de l'administration de la Ville, je peux vous dire que le thème « être ensemble » a pris tout son sens dans les derniers mois. En effet, nous avons passé de nombreuses heures à élaborer le budget de fonctionnement de la Ville de Delson pour 2020. C'est un travail qui demande beaucoup de rigueur et de réflexion afin de trouver l'équilibre entre le développement nécessaire et une gestion optimale des deniers publics. La présentation du budget se fera le 17 décembre lors d'une séance extraordinaire du conseil. Nous vous invitons à vous joindre à nous ou à suivre la séance qui sera diffusée en direct via notre site Internet.

#### Enquête sur les odeurs

Votre participation à une enquête sur les odeurs a été sollicitée dans les dernières semaines.

Menée par la Direction de la santé publique de la Montérégie, cette enquête mesurera l'impact de la présence de ces odeurs sur votre bien-être et votre qualité de vie, et permettra de documenter la situation actuelle. Il s'agit d'un dossier qui me préoccupe et pour lequel je vous tiendrai informé des développements dans les prochains mois.

Assurez-vous de vous inscrire à l'infolettre pour recevoir nos communications sur ce dossier : infolettre.delson.ca

#### **Sondages**

Au courant de l'année 2019, nous avons consulté les citoyens lors de rencontres, d'événements et de sondages. Les résultats de ces consultations nous aideront à orienter nos priorités et décisions en s'assurant de répondre à vos attentes et besoins. Les membres du conseil municipal souhaitent conserver cette proximité permettant de bâtir une ville à l'image de ses citoyens.

#### Nouveau rôle de préfet de la MRC de Roussillon

Il n'y a pas seulement la Ville de Delson qui est en effervescence; la MRC de Roussillon aussi! En tant que nouveau préfet de la MRC de Roussillon, je suis en contact presque quotidien avec les représentants des autres municipalités et je suis au cœur des efforts concertés qui sont mis de l'avant pour la réalisation de projets d'envergure, tant au niveau des loisirs, du partage des infrastructures, du développement régional que de l'instauration de nouveaux services aux citoyens.

Un proverbe africain dit « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin », je crois que la collaboration entre les villes de la MRC de Roussillon nous permettra définitivement d'aller plus loin.

Vous remarquerez aussi que dans ces pages nous vous offrons un grand choix d'activités pour la période hivernale autant à l'extérieur qu'à l'intérieur. Pourquoi ne pas en profiter pour faire des activités en famille, avec vos enfants, vos parents ou vos grands-parents? Il s'agit de belles occasions d'être ensemble tout en s'amusant!

Finalement, avec le temps des Fêtes à nos portes, profitez de ces quelques jours de congé pour passer du bon temps auprès de ceux que vous aimez. Au nom du conseil municipal et des employés de la Ville de Delson, je vous souhaite un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2020.



## 4

## Début des travaux au parc du Centenaire

Le 25 septembre dernier, les membres du conseil municipal de la Ville de Delson, en compagnie du député fédéral sortant Jean-Claude Poissant, du directeur général de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) Massimo lezzoni et des principaux concepteurs du projet ont procédé à une pelletée de terre symbolique pour annoncer le lancement des travaux du parc du Centenaire.

Le parc du Centenaire, localisé à proximité de la gare de Delson, d'anciennes briqueteries et d'une ancienne gare, totalisera une superficie de 7,64 hectares et constituera le plus grand parc de la Ville. Un bâtiment d'accueil, un amphithéâtre extérieur naturel, des sentiers balisés et des stations d'interprétation culturelles et historiques y seront aménagés. De plus, grâce à la contribution de Delsonniens, un muret de briques commémorant les familles souches sera érigé.





Pour une première année, le Service de l'aménagement du territoire est très fier de l'engouement du programme Une maison, un arbre à Delson, réalisé en collaboration avec Habitations Trigone.

En effet, ce sont 90 arbres qui ont été distribués aux citoyens.

Le programme *Une maison, un arbre à Delson* permet d'encourager les citoyens à planter des arbres sur leur terrain et d'augmenter la canopée sur le territoire.





# Un 5 à 7 de reconnaissance pour les employés municipaux

En octobre dernier, la direction générale de la Ville de Delson a tenu un 5 à 7 de reconnaissance afin de souligner les jalons marquant les années de service de ses employés.

Ce sont 22 invités qui ont célébré 5, 10, 15, 20 et 30 ans de service au sein de la municipalité. Michel Barbeau, trésorier, célèbrait quant à lui ses 40 ans de service. Félicitations!





## Le site Web fait peau neuve!

En vous rendant au ville.delson.qc.ca, vous découvrirez notre nouveau site Web dont le format est plus actuel et convivial, notamment le moteur de recherche est optimisé pour faciliter la consultation d'information.

Remarquez également les couleurs utilisées qui seront déployées dans les outils de communication de la Ville.

## Impliquez-vous au sein de votre Ville!

Nous sommes à la recherche de citoyens qui souhaitent s'impliquer au sein de comités structurants pour l'avenir de la Ville de Delson sur les enieux environnementaux.

#### Appel de candidatures pour le Comité environnement

La Ville de Delson souhaite mettre sur pied un comité de veille industrielle. Pour ce faire, nous recherchons des citoyens qui s'y impliqueront afin de faciliter les relations avec les entreprises industrielles situées sur notre territoire. Vous êtes engagé et avez à cœur la santé des citoyens? Impliquez-vous dans ce comité!

Composition : citoyens, membres du conseil municipal et employés de la Ville Fréquence : trois séances par année

Renseignements: 450 632-1050, poste 3500 ou info@ville.delson.qc.ca

# Politique familiale : le comité de pilotage est mis sur pied!



Dans le cadre de la mise en place d'une Politique familiale, nous avons recruté des représentants de nos partenaires et des citoyens pour faire partie du comité de pilotage.

Le comité de pilotage orientera et validera les démarches vers l'adoption de la politique.



6 L'EXPRESS | DÉCEMBRE 2019 LOISIRS

## ÉVÉNEMENTS

## **FÉVRIER**

# Tourbillon hivernal

Amusez-vous dehors et profitez des joies de l'hiver. Glissade sur tube, raquettes, maquillage, guimauves grillées, activités intérieures et plusieurs surprises vous attendent pour vous réchauffer le cœur et vous divertir en famille.



Samedi 8 février 2020 10 h à 16 h



Parc de la Tortue



Activités extérieures annulées



#### **MARS**

# Semaine de relâche

Des activités parent-enfant seront offertes.

À l'horaire : des films, des activités scientifiques, une journée de glissade éclatée et plusieurs autres surprises. Rien de moins pour vivifier votre semaine de congé.

Consultez l'horaire en février sur notre page Facebook. Un accompagnateur par enfant.



Du lundi 2 mars au vendredi 6 mars 2020



# CENTRE SPORTIF LOCATION D'HEURES DE GLACE

Plages horaires disponibles:

- Samedi de 7h à 10h 30 et de 20h 30 à 23h
- Dimanche de 21 h 30 à 23 h
- Avant 22 h : 230 \$/heure Après 22 h : 150 \$/heure (taxes en sus)
- i Informations ou réservation, contactez le Service des loisirs au 450 632-1050, poste 3100.

## **ACTIVITÉS LIBRES**

ACTIVITÉS SUR GLACE DU SAMEDI 4 JANVIER AU MERCREDI 15 AVRIL 2020

À compter de janvier 2020 Relâche : 28-29 mars

Résident : gratuit avec une preuve de résidence Non-résident : 3 \$

#### PATINAGE LIBRE

Lundi 10 h 30 à 11 h 50 Mardi 10 h 30 à 11 h 50 Mercredi 10 h 30 à 11 h 50

Samedi 10 h 30 à 11 h 20 et 17 h 30 à 18 h 20

#### **BÂTON-RONDELLE**

Samedi 18 h 30 à 19 h 20 et 19 h 30 à 20 h 20

Dimanche 16 h à 16 h 50

## PATINOIRES EXTÉRIEURES ET BUTTE À GLISSER

#### PARC ARTHUR-TRUDEAU

Une patinoire éclairée avec bandes pour jouer au hockey.

#### PARC DE LA TORTUE

- Une butte éclairée pour glisser.
- Un rond de glace éclairé pour patiner.
- Une patinoire éclairée avec bandes pour jouer au hockey.
- Les chalets seront ouverts au même moment que les patinoires extérieures.

Horaire d'ouverture des chalets - Saison hivernale

Lundi au vendredi, de 17 h 30 à 22 h Samedi et dimanche, de 10 h à 22 h

Praticables selon les conditions climatiques. Consultez l'état de nos infrastructures et l'horaire des Fêtes en ligne.

## PROGRAMMATION CULTURELLE





#### Karaoké avec

#### Marie-Claude Gauvin

Dimanche 9 février



À l'église

Chanteuse-interprète, soliste ou choriste pour différents groupes musicaux, Marie-Claude Gauvin a un style musical très polyvalent.

L'artiste possède une formation musicale de six ans en solfège, en harmonisation et en chant choral et huit ans en chant classique et populaire.



## **Alex Simpson**



Dimanche 8 mars 2020





À l'éalise

Inspiré par les grands crooners des années 50 et 60, Alex Simpson immerse son public dans un voyage musical qui allume les plus beaux souvenirs de ces époques.

Unique en son genre, cet artiste généreux saura vous charmer à coup sûr.

#### **Conférences**



La première d'une série de conférences qui seront offertes cette année à Delson.

## Voyage - Israël, Jordanie et Cisiordanie

Dépaysez-vous avec ce voyage dans le temps et dans l'espace. Israël, berceau du christianisme. du judaïsme et de l'islam.

Avec Daniel Charbonneau



Mercredi 11 mars 2020





Bibliothèaue

Inscriptions obligatoires. Renseignez-vous à la bibliothèque.





## La Recette de Cœur de Mlle Égaré

Oh non! Mlle Égaré s'est piquée le doigt sur le fuseau du rouet de la Princesse Aurore, la Belle aux bois dormants! Elle doit briser le mauvais sort rapidement sinon elle s'endormira pour 100 ans avec tous ses amis... c'est-à-dire vous! C'est la Fée Maléfique qui détient l'antidote, mais pour la convaincre de la lui donner, Mlle Égaré devra en échange lui donner un coeur. Dans cette nouvelle aventure, La Recette de coeur de Mlle Égaré, celle-ci, avec l'aide de ses petits amis, devra trouver les ingrédients qui font un bon coeur à travers chansons, danses, magie et pourquoi pas en passant par une petite conversation sur le consentement (#MeToo). Beaucoup de plaisir au rendez-vous, soyez de l'aventure!



2 3 à 8 ans



Dimanche 22 mars 2020



(Y) 13 h 30

Centre sportif de Delson

Billet obligatoire. Veuillez récupérer vos billets au Service des loisirs à partir du 1er mars 2020.



**LOISIRS** L'EXPRESS | DÉCEMBRE 2019

### PROGRAMMATION SPORTIVE HIVER 2020

## Palais du patin

Le Centre sportif de Delson possède une piste de patins à roulettes située à l'étage pouvant accueillir plus de 250 personnes. La surface praticable fait 360 degrés et est aménagée de plusieurs jeux de lumières. Les installations disposent d'un vestiaire et d'une aire de détente.

Nos activités régulières et spéciales sont animées par un DJ qui propose de la musique au goût des jeunes et des adultes. Location de patins possible sur place.

Centre Sportif, 100 Avenue de Delson, 2e étage





## Programmation 2019-2020

Jusqu'au samedi 5 avril 2020

Réservez le Palais du patin pour vos activités, fêtes d'enfants ou événements!

#### Horaire disponible pour la location :

Vendredi

(Y) 17 h 30 à 20 h 30

Samedi

9 h à 12 h, 13 h à 16 h et 17 h à 20 h

La location comprend l'accès au site, la piste animée par des jeux de lumières et de la musique ainsi que du personnel pour l'accueil et la surveillance.

#### Fêtes d'enfants **BLOC DE 3 HEURES**

§ 205\$ plus taxes pour un maximum de 35 personnes. Patins inclus.

#### Événements **BLOC DE 3 HEURES**

- Groupe de 36 à 99 personnes
- § 260 \$ plus taxes Location de patins: 5\$
- Pour réserver le Palais du patin pour un groupe de 100 personnes et plus, téléphonez-nous pour obtenir plus d'informations: 450 632-1050, poste 3100.



#### Établissements scolaires



8 h à 15 h

90 \$/h plus taxes\* Location de patins : 2\$ Une heure en sus pour l'ouverture et la fermeture

#### **Ouverture au public**

- Tous les dimanches jusqu'au 5 avril 2020 (sauf les 22 et 29 décembre 2019 et le 5 janvier 2020)
- (Y) 13 h à 16 h
- § 7 \$ (rabais de 2 \$ sur le prix d'entrée avec la carte citoyen et la carte Ami) Location de patins : 5 \$
- Le port d'accessoires protecteurs comme un casque, les coudières, les protège-poignets et les genouillères est recommandé. particulièrement pour les enfants et les patineurs inexpérimentés.
- Pour toute information ou pour réservation, communiquez avec le Service des loisirs au 450 632-1050. poste 3100.

# Modalités d'inscription de la programmation loisirs

#### INSCRIPTION DÈS LE 16 DÉCEMBRE

- **9** Poste 3100
- En personne : 100, avenue de Delson En ligne : ville.delson.gc.ca/Services en ligne
- S En personne : argent comptant, débit ou chèque En ligne : carte de crédit Visa ou MasterCard

#### **ANNULATION**

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou par manque de professeur. Si tel était le cas, vous serez contacté par le Service des loisirs.

#### **NOMBRE DE PLACES**

Un nombre minimal de participants est requis pour que l'activité se réalise. De plus, le nombre d'inscriptions est limité pour le bon déroulement des activités.



## **ENFANTS**

#### **Club d'escrime Roussillon**

L'escrime est un sport qui nécessite concentration, rapidité et endurance. C'est aussi un jeu de réflexion très tactique auquel on ne prend goût qu'après l'avoir pratiqué. L'escrime est un sport idéal pour l'épanouissement psychique et physique de tous. de 7 à 77 ans!

- A partir de 7 ans
- Vendredi
  Du 17 janvier au 8 mai (15 semaines)
  Relâche le 28 février, 6 mars et le 10 avril
- 9 19 h à 20 h 15
- École des Cheminots
- § 180 \$/session + 10 \$ frais administratifs (frais de location d'équipement, prévoir un chèque de dépôt au montant de 205 \$ date du 8 mai 2020 affiliation, et gant en sus)
- CLUB D'ESCRIME DU ROUSSILLON : inscription sur place le 17 janvier.
- Luce Blouin : 450 638-3304 escrime\_roussillon@hotmail.com escrimeroussillon ca

#### **Taekwondo**

#### École de Taekwondo Le Dragon Noir

La philosophie de cette école est le plaisir de se dépasser, le respect et la discipline. Vos capacités physiques, la concentration et le focus dont vous serez capable quelques mois après avoir commencé vous surprendront.

- mardis et jeudis, du 9 au 30 janvier
- 18 h 30 à 19 h 30
- École des Cheminots
- Lundis et jeudis, du 3 février au 20 juin Relâche 2 et 5 mars
- 18 h 30 à 19 h 30
- École Louis-Lafortune
- 4 à 77 ans
- \$ 75 \$. Profitez du premier cours à l'essai gratuitement.
- Informations ou inscription, contactez
- Yves Rivard au 450 635-0461



#### **ADULTES**

#### **Cours Essentrics**

Pour amincir, tonifier ou réduire la douleur ou les tensions, ou peut-être améliorer votre flexibilité, mobilité ou pour reprendre votre énergie, les cours Essentrics sont pour vous.

- Jeudi
  - Du 16 janvier au 26 mars (10 semaines) Sauf le 5 mars
- 10 h 40 à 11 h 40
- Centre sportif
- \$ 95\$
  - Tapis antidérapant (yoga), bouteille d'eau, petit oreiller mince. Aucun port de soulier. Le cours se donne pieds nus.
- Minimum: 10 participants







#### **Conditionnement physique**

Cette activité est composée de routines aérobiques d'intensité modérée, de périodes de musculation avec matériel (haltères, élastiques), de musculation au sol et d'exercices d'étirements suivis d'une période de relaxation. Le tout est agrémenté de musique entraînante et variée.

- Centre sportif
- Min.: 13 participants / Max.: 40 participants
- Seuls les vêtements de sport, d'entraînement ou d'échauffement (t-shirts, shorts, pantalons en molleton) sont permis. Chaussures de sport (espadrilles), poids et élastique requis. Détails au premier cours.

#### 45 ans et + | JOUR

- Lundi, mercredi et vendredi Du 13 janvier au 10 avril (12 semaines) Relâche les 2, 4 et 6 mars
- 10 h 15 à 11 h 15
- § 135 \$ plus taxes. Possibilité d'acheter une carte de 10 cours que vous pourrez utiliser à votre quise, pendant la saison d'hiver. Coût: 45 \$
- Jean Proulx, éducateur physique

#### 45 ans et + | SOIR

- Mardi et jeudi Du 14 ianvier au 9 avril (12 semaines) Relâche les 3 et 5 mars
- (Y) 18 h 30 à 19 h 30
- 93 \$ plus taxes. Possibilité d'acheter une carte de 10 cours que vous pourrez utiliser à votre quise, pendant la saison d'hiver. Coût: 45 \$

#### **Badminton mixte**

Les participants doivent réserver leur terrain à la plage horaire de leur choix pour toute la session. Le coût d'inscription comprend une heure de joute en simple ou en double par semaine durant 15 semaines. Vous devez apporter votre raquette et vos volants.

- 16 ans et plus
- Mardi Du 4 février au 19 mai (15 semaines) Relâche le 3 mars
- 1. 18 h 30 à 19 h 30 2.19 h 35 à 20 h 35 3. 20 h 40 à 21 h 40
- École des Cheminots
- § 180 \$ plus taxes. Possibilité d'acheter une carte de 5 heures de location de terrain que vous pourrez utiliser à votre quise, pendant la saison d'hiver. Coût: 75 \$

#### Volleyball — mixte — intermédiaire

Ligue de volleyball intermédiaire. Les équipes seront faites sur place.

- Mercredi Du 15 janvier au 25 mars (10 semaines) Relâche le 4 mars
- (Y) 19 h 30 à 21 h 30
- École des Cheminots
- \$ 50 \$ plus taxes
- Minimum: 12 participants
- Iordan Lecourtois

#### Kangoo Jump

L'entraînement sur bottes trampolines procure 100 % de plaisir, favorise 20 % plus de dépense énergétique, et ce, tout en réduisant les impacts aux articulations de 80 %. Par l'enseignement d'options, ce programme hautement motivationnel est adapté pour les participants de tous les âges et tous les niveaux de forme physique.

- Lundi Du 13 janvier au 23 mars Congé le 2 mars
- (2) 19 h à 20 h
- Centre sportif
- S Pour une personne qui possède ses bottes : 125 \$ plus taxes Pour une personne qui doit louer des bottes : 175 \$ plus taxes
- Minimum: 11 participants
- Julie Gaudet



## **LOISIRS**





#### Association de Pickleball du Roussillon

Le Pickleball est un jeu de raquette simple, joué avec une balle spécialement perforée. Il faut envoyer la balle par-dessus le filet, de type tennis, sur un terrain de la taille d'un terrain de badminton.

- Débutant à intermédiaire
- École des Cheminots
- Mardi 9 19 hà 21 h
- Inscription: Michel Sirois au 514 893-2022 ou pickleball.roussillon@amail.com

## **POUR TOUS**

#### Cours de golf

Junior 5 à 18 ans : Semi-privé (2 personnes) 5 leçons 225 \$
Junior 5 à 18 ans : Privé (1 personne) 5 leçons 330 \$

Adulte: Semi-privé (2 personnes) 5 leçons 255 \$
Adulte: Privé (1 personne) 5 leçons 385 \$

- Golf plus, 169, rue Saint-François-Xavier, Delson
- Balles de pratique en sus. Bâtons prêtés au besoin.
- Caracteria Benoit Morin
- 514 710-9995





#### École de cirque Station Cirque

Apprenez les arts du cirque avec des artistes professionnels reconnus mondialement et diplômés de l'École nationale de cirque de Montréal!

- Cours en disciplines aériennes, au sol et manipulation d'objets.
- Enseignement attentionné, 1 formateur pour 8 participants ou moins.
- Session de 14 cours les mercredis ou les samedis du 8 janvier au 4 avril.
- Relâche le 4 mars, spectacles le vendredi 3 avril et le samedi 4 avril 2020.
- Rien à acheter : l'équipement est fourni et certifié par des ingénieurs selon les normes de sécurité en vigueur dans l'industrie.
- Pour enfants et adultes
  Niveaux débutant, intermédiaire et avancé
- Plusieurs choix de cours :

  Les samedis entre 8 h 30 et 14 h

  Les mercredis entre 18 h 30 et 20 h 30
- Centre sportif
- Inscription: stationcirque.com
- stationcirque.com ou info@stationcirque.com

Les cours de cirque aérien ne sont pas recommandés pour un enfant de moins de 8 ans à moins qu'un parent soit inscrit pour participer au cours avec l'enfant.

Cours privés ou semi-privés, fêtes d'enfants, ateliers : sur demande.



#### Choix de cours :

#### COURS DE CIRQUE GÉNÉRAL

- 4 à 6 ans avec participation gratuite d'un adulte, avec ou sans expérience préalable en cirque
  - 7 à 10 ans, avec ou sans expérience préalable en cirque
- 🛗 Samedi 💮 9 h 50 à 11 h 05
- § 249 \$ plus taxes.

#### CIRQUE AÉRIEN

- Débutant
- Samedi 💮 9 h 50 à 10 h 50
- A Débutant/intermédiaire
- Intermédiaire
- Intermédiaire/avancé
- Samedi 🕙 12 h à 13 h
- Avancé
- 🛗 Samedi 🕜 12 h 45 à 13 h 45
- \$ 249 \$ plus taxes.

#### MAIN À MAIN (portés acrobatiques avec partenaire)

- 🛗 Samedi 🕜 12 h à 12 h 45
- \$ 185 \$ plus taxes.

#### PRATIQUE LIBRE SUPERVISÉE (POUR 14 SESSIONS):

5 70 \$ plus taxes. Solo pour élèves inscrits à un cours 145 \$ plus taxes. Famille de 2 et plus résidant à la même adresse. Il est possible de suivre un cours privé sur demande pendant cette période.

**LOISIRS** 

#### PROGRAMMATION COMMUNAUTAIRE ET CUI TURFLLE - HIVER 2020

## **ENFANTS**

#### **Gardiens avertis**

#### Offert en partenariat avec Atout Plus.

Cette formation s'adresse à tous les jeunes de 11 ans et plus, garcons et filles. Le cours fournit les compétences de base pour prendre soin des enfants, s'initier à la prévention et faire face à des situations d'urgence.

11 ans et plus

Samedi 28 mars

8h15 à 16h30

Centre communautaire

**\$** 45 \$

Apporter un dîner froid, deux collations et prévoir papier, crayon et si possible une poupée ou un ourson en peluche d'environ 30 centimètres qui servira de mannequin d'exercice.

Carole Gélinas



Offert en partenariat avec Atout Plus.

Le programme Prêt à rester seul vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls!

Garçons et filles, de 9 à 13 ans

Dimanche 16 février

9 h à 15 h 30

Centre communautaire

\$ 40 \$

Apporter un dîner froid, deux collations et prévoir papier, crayon et si possible une poupée ou un ourson en peluche d'environ 30 centimètres qui servira de mannequin d'exercice.

Carole Gélinas







#### Club de hip hop

Moniteur au camp de jour, Julien Bellefleur est danseur de hip-hop et enseigne à l'école Prodanse. Durant ses cours, les jeunes bougeront et apprendront divers mouvements de hip-hop pour réaliser une chorégraphie complète. Tenue sportive et espadrilles requises.

🙎 1er groupe : 8 à 11 ans 2º groupe: 12 à 17 ans

18 janvier au 25 avril (13 cours) Relâche les 7 mars et 11 avril

8 à 11 ans : 14 h 45 à 15 h 45 12 à 17 ans : 16 h à 17 h

Centre sportif

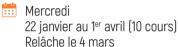
**\$** 55 \$

📬 Iulien Bellefleur

#### Cours de peinture

Apprentissage de nouvelles techniques tout en travaillant sur un proiet personnel. L'intérêt et la créativité de chacun seront pris en compte : animaux, fées, voitures, monstres, caricatures, paysages, art moderne, robots, personnages et autres. Le professeur aura des modèles à suggérer et il s'adapte au niveau de chaque participant.





- (Y) 18 h à 20 h
- Centre communautaire
- (\$) 150 \$ (matériel inclus) Rabais de 15 \$ à un 2e enfant d'une même famille
- Denis Lévesque



## **ADULTES**



#### **★ NOUVEAUTÉ!**

#### **Gumnastique** intellectuelle

Tout en vous amusant, ces ateliers vous permettront de garder l'esprit alerte, de stimuler votre mémoire et connaître des trucs pour mieux retenir l'information, de travailler l'imagination et la créativité, de cultiver la concentration et traiter l'information pertinente au regard du cerveau. Au menu : jeux et exercices oraux ou écrits, devinettes, histoires, énigmes à résoudre, exploitation de chansons et bien plus!

50 ans et plus

Wendredi Vendredi Du 21 février au 17 avril (8 cours) Relâche le 6 mars

10 h à 11 h 30

Bibliothèque

60 \$

Lucille LaBarre

#### **★ NOUVEAUTÉ!**

#### Groupe libre de tricot (broche, crochet et autres)

Bénévoles responsables recherchés pour la mise en place d'un groupe de tricot libre, une matinée par semaine.

Il s'agit d'une occasion de faire de belles rencontres tout en partageant votre passion.

Pour manifester votre intérêt, communiquez avec Sonia Paquin, au Service des loisirs au 450 632-1050, poste 3115

## Activité spéciale Saint-Valentin

#### **★ NOUVEAUTÉ!**

#### Atelier de créations chocolatées

Le chocolat vous fait craquer? En compagnie d'une personne qui vous est chère, participez à la fabrication de sucons de guimauves et de pizza au chocolat. Décorez vos œuvres à l'aide de colle en chocolat et de bonbons, avant de les apporter à la maison.

Bienvenue aux enfants, parents et aux grandsparents. Plaisir, complicité et délectation garantis! Disponible sans les principaux allergènes sur demande

4 ans et plus (les enfants de 4 à 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte)

Samedi 15 février

10 h (durée environ 1 h 30)

La Jonction

\$ 25 \$ : pour deux personnes 15 \$: pour une personne





14 L'EXPRESS | DÉCEMBRE 2019

# Ça bouge dans nos organismes

En plus des activités offertes par le Service des loisirs, nous vous invitons à prendre connaissance des programmations diversifiées offertes par nos différents organismes soutenus par la Ville de Delson aux pages 19 à 21.

#### Entre autres...

- Une nouvelle activité de danse en ligne offerte gratuitement aux adultes (membres et aux non-membres) par le Club de l'Âge d'OR de Delson.
- Des activités et conférences pour tous les goûts offertes par la Société d'horticulture et d'écologie de Delson.
- Une programmation adaptée aux jeunes de 11 à 17 ans offerte par la Maison des jeunes Sympholie de Delson et un service de navette pour faciliter le transport de vos ados.
- Un nouveau programme novice demi-glace de Hockey Québec est en pratique par l'Association de hockey mineur de Delson depuis novembre 2019.
- Période d'inscription 2020 de quelques organismes sportifs :
  - Baseball (février et mars)
  - Football (avril)
  - Hockey (avril-mai)
  - La Crosse (mars)
  - Soccer (février-mars)





LOISIRS

## Camp EnTrain de Delson 2020

Le Camp de jour de Delson est mis sur pied par le Service des loisirs de la Ville et offre une programmation diversifiée, amusante et enrichissante pour les jeunes du primaire.

Offert à partir du 22 juin

Avoir entre 5 et 11 ans au 30 septembre 2019

Inscriptions du 20 avril au 29 mai 2020

1 Informations et coûts à venir en mars 2020

#### Programme d'accompagnement au Camp de jour

La Ville de Delson offre un programme d'accompagnement aux enfants ayant des besoins particuliers afin de favoriser leur intégration dans les groupes du Camp de jour.

Ceux-ci sont jumelés avec un accompagnateur et 1 ou 2 autres enfants en moyenne. Sans coût supplémentaire.

#### **Important**

Afin de bénéficier de ce service, vous devez remplir un formulaire de renseignements qui nous permettra d'évaluer si votre enfant répond aux critères de ce programme.

Pour ce faire, vous devez communiquer avec le Service des loisirs avant le **1**er **mars 2020** au 450 632-1050, poste 3100 ou par courriel à loisirs@ville.delson.qc.ca. Après cette date, il sera encore possible de déposer votre demande qui sera traitée selon les ressources et places disponibles.

## BIBLIOTHÈQUE

## **SERVICES**

#### **HORAIRE 2020**

Dimanche et lundi : FERMÉ Mardi : 13 h à 20 h 30 Mercredi : 13 h à 20 h 30 Jeudi : 13 h à 20 h 30 Vendredi : 10 h à 16 h Samedi : 10 h à 16 h

#### **HORAIRE DES FÊTES**

La bibliothèque sera fermée du **22 décembre 2019 au 6 janvier 2020** inclusivement.

Exceptionnellement, la chute à livres sera fermée lors de cette période.



## QUELQUES RAPPELS



BIEN INFORMÉS.

La bibliothèque de la Ville

de Delson participe au programme Biblio-Aidant qui vise à soutenir les proches aidants en identifiant des livres qui peuvent leur être utiles et avec des cahiers thématiques mis à jour chaque année.



Nous avons maintenant une **chute à livres**, ouverte lorsque nous sommes fermés (à l'exception de la période des Fêtes).



Plus de 100 jeux de société disponibles à la bibliothèque.

Votre abonnement à la bibliothèque vous donne accès à plus de 1 600 titres en format numérique via **Prêtnumérique.ca**, autant pour les grands que les petits.





Nous sommes toujours en période de recrutement de jeunes âgés entre 14 et 17 ans pour le programme **Générations@branchées**.

Les participants pourront partager leurs connaissances et aider quelqu'un qui a besoin de soutien en informatique.

Inscription auprès d'Alexandra Lemieux 450 632-1050, poste 3704.

# Augmentation des frais pour les livres perdus ou abîmés

Nous souhaitons aviser nos usagers qu'à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020, les frais d'administration lors de la perte d'un livre et les frais pour les livres abîmés seront de 5 \$.



## **BIBLIOTHÈQUE**

## **PROGRAMMATION**

## **ADULTES**

Venez parfaire vos connaissances informatiques à la bibliothèque.

L'inscription est obligatoire pour tous les cours.

Un minimum de 4 inscriptions sont nécessaires pour débuter ces cours. La bibliothèque se réserve le droit de modifier la grille de cours offerts dans le cas où des cours seraient très en demande.

#### Word - Débutant

Venez apprendre les bases de la programmation à travers un programme basé sur la logique du casse-tête.

Les mercredis 15, 22, 29 janvier et 5 février 2020



**§** 20 \$

#### Courriel

Les mercredis 12, 19, 26 février et 4 mars 2020

3 h à 15 h

3 20 \$



#### **Cours Android**

Le mercredi 11 mars 2020

19 h à 20 h 30

**S** 5 \$

#### **Touches rapides**

Ee mercredi 18 mars 2020

(Y) 13 h à 15 h

**§** 5\$

#### Introduction à un ordinateur

Les mercredis 25 mars et 1er avril 2020

**§** 10 \$

## **ENFANTS**

#### Code club

Apprenez les bases du codage à travers différents projets.

Inscriptions obligatoires

#### Scratch (niveau 1)

🙎 8 à 12 ans

Samedis, du 18 janvier au 4 avril 2020

10 h 45 à 11 h 45

🍳 À la bibliothèque

Gratuit

#### HTML/CSS (niveau 2)

Préalable: Niveau 1

🙎 8 à 12 ans

Samedis, du 18 janvier au 4 avril 2020

9 h 30 à 10 h 30

À la bibliothèque

Gratuit





#### **Cours PowerPoint**

Venez apprendre les bases pour faire de belles présentations PowerPoint.

**8** à 10 ans

Les mercredis 5, 12, 19 et 26 février 2020

19 h à 20 h

À la bibliothèque

**(5)** 10 \$

Minimum de 4 inscriptions sont nécessaires pour débuter le cours.



## BIBLIOTHÈQUE

#### **PROGRAMMATION**

## Heures du conte en pyjama... ou pas!

Pour l'hiver et le printemps 2020, deux animatrices se partageront les heures du conte à la bibliothèque.

Dans des styles complètement différents, venez les découvrir et en choisir une ou les deux!

#### Madame Libellule

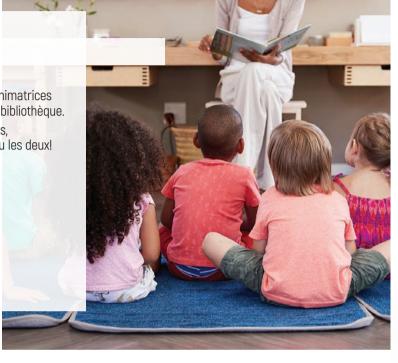
Les jeudis 16 janvier, 13 février, 12 et 26 mars et 7 mai 2020

18 h 30

#### P'tits cœurs contes

Les jeudis 30 janvier, 27 février, 9 et 23 avril 2020

(A) 18 h 30



## **★** NOUVEAUTÉ! Bébé conte



Découvrez cette nouvelle activité dédiée aux bébés de 0 à 2 ans et leurs parents. Une belle sortie à faire avec vos tout-petits.

2º vendredi de chaque mois (du 10 janvier au 8 mai 2020)

10 h

Bibliothèque

Animé par Martine de P'tits cœurs contes!



## Ateliers d'écriture autobiographique dirigés

Écrivez vos mémoires! Des thèmes et questions seront proposés pour faciliter votre inspiration.

60 ans +

Les mardis à toutes les deux semaines Du 3 mars au 26 mai 2020

13 h

Gratuit

Inscriptions à la bibliothèque.





## Club de lecture pour adultes

Le Club de lecture destiné aux adultes reprendra après les Fêtes.

Joignez-vous à notre groupe!

3º mardi de chaque mois Du 21 janvier au 19 mai inclusivement

## Cours d'espagnol

Si les bases de la langue vous sont un peu familières, le cours débutant pourrait vous convenir. Si vous maîtrisez déjà plutôt bien la langue et que vous voulez vous améliorer, c'est le cours avancé qu'il vous faut.

Débutant : mercredis, 25 mars au 3 juin 2020 Avancé: jeudis, 26 mars au 4 juin 2020

3 h 3 0 à 16 h

§ 150 \$ pour 11 cours, plus le prix du manuel.

Si vous désirez vous joindre à l'un de ces deux groupes, veuillez communiquer avec François Guérard au fguerard@hotmail.com







## «Empruntez un musée»

#### Passionné d'archéologie? Envie de découvrir le Musée d'archéologie de Roussillon?

La carte « empruntez un musée » est pour vous!

Cette carte d'accès gratuite s'emprunte de la même facon qu'un livre, directement à la bibliothèque.

Valide pour deux adultes et trois enfants, elle vous permettra de découvrir gratuitement les expositions et activités du musée régional.

Renseignez-vous à la bibliothèque pour connaître les modalités de prêts.





## **ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES**

## MAISON DES JELINES



La Maison des jeunes est un organisme qui tient un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans qui, sur une base volontaire, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Nous offrons aussi un volet aide aux devoirs pour les 9 à 12 ans et un volet activités libres pour les 11 et 12 ans.

#### Aide aux devoirs



Pour les 9 à 12 ans



Les mercredis et les jeudis de 15 h à 17 h



Pour les 12 à 17 ans



## Activités à venir

#### Brunch de Noël en pyjama

Venez à la Maison des jeunes discuter de votre temps des Fêtes avec vos amis et vos intervenants. Au menu. diverses activités surprises qui sauront plaire à tous, un bon repas convivial où tous mettront la main à la pâte. Plaisir et fou rire garantis.

Vendredi 3 janvier



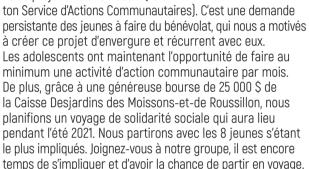
Inscriptions obligatoires avant le 21 décembre



#### **Projets** «Fais ton S.A.C.»

(Service d'action communautaire)

Vous aimez rendre service et vous voulez avoir la chance de partir en voyage de solidarité sociale gratuitement? C'est toujours le temps de vous impliquer dans notre projet « Fais Ton Sac » (Fais



1 Si vous êtes intéressés par le projet et désirez plus d'informations, ou si vous avez des offres de bénévolat à nous soumettre, contactez-nous au 450 632-1050. poste 3121.

#### Semaine de relâche

Plusieurs sorties et activités sont prévues dont notre traditionnelle activité de chalet. Les intervenants y prépareront des exercices de prévention et/ou de sensibilisation en plus de soirées de jeux de société et des activités de plein air.

Pour plus d'informations sur les activités, suivez-nous sur Facebook : Maison des jeunes Sympholie Delson ou téléphonez-nous au 450 632-1050, poste 3121 ou 3120.





## Service de navette: se rendre à la MDJ, facile!

Profitez de notre service de navette pour vous rendre à la MDI!

#### Comment ca marche?

- 1. Écrivez-nous sur Facebook pour recevoir l'autorisation de transport et la faire signer par vos parents.
- 2. Maximum 45 minutes avant l'ouverture de la MDI, envoyez-nous un message pour nous spécifier à quel arrêt vous serez.
- 3. Rendez-vous à l'arrêt et nous irons vous chercher environ 15 minutes avant l'ouverture!
- 4. Ne vous en faites pas, nous irons vous reconduire au même arrêt à la fermeture de la MDJ, si vous le désirez.

#### Les arrêts prévus à notre trajet : (possibilité d'en ajouter de nouveaux)

- 1. Parc de la tortue
- 2. Coin Montée des Bouleaux/ rue Circé (arrêt d'autobus)
- 3. Coin rue Principale Sud/rue de la Station (près de la gare Delson)

#### Horaire régulier

Mardi: 18 h à 21 h

Mercredi et jeudi : 17 h à 21 h Vendredi: 17 h à 22 h (15 h à 18 h pour

les 11-12 ans le vendredi) Samedi: 14 h à 22 h

Nous serons fermés du 21 décembre au 2 janvier inclusivement.

#### Coordonnées

65, rue Boardman, Delson 450 632-1050, poste 3121 mdjsympholie@hotmail.com



· mdjsympholie.com

## ORGANISMES COMMUNALITAIRES

## Société d'horticulture et d'écologie de Delson

#### **Programmation 2020**

Ces conférences s'adressent aux novices et aux expérimentés en horticulture, et sont présentées dans un cadre convivial facilitant les échanges avec le conférencier





#### Lus et Iris Conférencière : Hélène Baril

Tous les iardiniers rêvent d'un iardin fleuri tout au long de la saison estivale. Des plantes vivaces bulbeuses comme les lys et les iris offrent une floraison spectaculaire et unique. Venez les découvrir et les admirer lors de la conférence de madame Baril, horticultrice et consultante

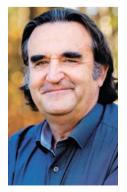
- Dimanche 19 janvier
- 9h30



#### Les jardins comestibles Conférencière: Sylvie Trépanier

Avant toujours cherché à comprendre et démystifier tout ce qui touche le iardinage et l'horticulture, avec Jardins comestibles, Sylvie aborde avec nous une facette de l'agriculture urbaine souvent négligée et qui, somme toute, risque de changer notre facon de jardiner.

- Dimanche 16 février
- 9 h 30



#### Le jardin fruitier, facile et délicieux Conférencier: Bertrand Dumont

Par une approche simple et naturelle, il propose de nouvelles lignes de conduite et de nouvelles techniques pour la sélection des arbres et arbustes fruitiers, l'organisation, la plantation, l'entretien, la taille, la gestion des parasites et la récolte de fruits charnus et des petits fruits.

- Dimanche 15 mars
- 9h30



#### Les conifères

#### Conférencier : Louis St-Hilaire

Les conifères apportent une touche contemporaine au jardin. La forme, la silhouette et la texture de ces arbres ajoutent profondeur et sophistication au-delà des floraisons et des saisons. Haies, engrais, taille, choix de spécimens sont au programme.

- Dimanche 19 avril
- 9h30

#### CONFÉRENCES À VENIR...

Dimanche 3 mai

Le Jardin Per-Lu

Conférenciers: Chantal Perron et Ghislain Boily

Dimanche 31 mai

Échange de plantes et conférence

« Les plantes alpines » et les nouveautés 2019-2020

Conférencier: Rock Giguère

#### CARTE DE MEMBRE 2019-2020

Achetez votre carte de membre avant la conférence.

- · Accès gratuit aux activités de la SHED (voyage non inclus)
- · Profitez d'escomptes chez les marchands horticoles, comme le Centre de Jardin Brossard et Canadian Tire Delson, et chez plusieurs de nos commanditaires.
- 10 \$ pour les résidents de Delson et de Saint-Philippe (5\$ pour une personne demeurant à la même adresse). 5 \$/conférence sans carte de membre. 20 \$ pour un non-résident et 10 \$ pour une personne demeurant à la même adresse.

Information et/ou communication: Courriel: shed.delson@gmail.com Président : Gilles Charette, 450 635-3350 Suivez-nous sur facebook! shedelson.org



## **ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES**

## Club de l'Âge d'OR de Delson

## ★ NOUVEAUTÉS! Danse en ligne

Pour la session d'hiver, le Club de l'Âge d'OR de Delson offre gratuitement aux adultes (membres et aux non-membres), des séances de danse en ligne animées par Nicole Bussières.

Venez danser et vous amuser!

- Les jeudis (aux deux semaines), à partir du 9 janvier
- 19 h à 20 h 30



De nouveaux jeux seront intégrés lors de nos mercredis après-midis comme le Scrabble et autres jeux de société.

Formez un groupe de joueurs (une table ou plus) et venez vous amuser avec nous!

- Les mercredis après-midi
- Entre 13 h et 16 h

#### Cribble

Surveillez nos tournois de cribble!

- Les dimanches 26 janvier, 23 février, 22 mars et 26 avril
- ② 12 h 30
- ① Suzanne Aubin, 514 882-5901
- Jean-Claude Boisvert, président, 450 632-2830 jeancboisvert@gmail.com



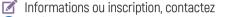




## **Complexe Le Partage**

#### **Cuisines collectives**

Le Complexe Le Partage offre l'opportunité de rejoindre un groupe dynamique qui a pour but de cuisiner des repas sains et économiques. Notre groupe se réunit quelques mercredis pour préparer des repas préalablement choisis par les participants. Une fois la journée de cuisine terminée, vous repartirez avec les délices concoctés.



Nadia Mercier au 450 444-0803, poste 238





Le Club des Copains de Delson remercie chaleureusement tous les bénévoles qui se sont impliqués lors du Train des fêtes et de la Guignolée du 1<sup>er</sup> décembre dernier ainsi que tous les généreux donateurs. Grâce à vos dons de denrées, d'argent et de temps, plusieurs familles de Delson auront un Noël plus réjouissant. Au cours de l'année 2020, nous pourrons également aider les gens défavorisés en offrant des dépannages alimentaires.

Notre prochaine collecte de sang aura lieu le 4 mars 2020 au Centre sportif. Nous vous invitons à venir faire un don de vie.

Renseigements : 438 928-0228 Dépannage alimentaire : 450 677-7759



## **COLLECTES**



# Positionnement des bacs roulants

Pour faciliter le déneigement des rues, et pour que votre bac roulant soit ramassé lors des collectes de matières organiques, de recyclage et de déchets, assurez-vous qu'il soit bien positionné:

- Placer votre bac dans votre stationnement, près de la rue (le trottoir, la rue et la piste cyclable doivent être libres d'accès pour les opérations de nettoyage et de déneigement)
- Orienter les roues et la poignée vers votre domicile
- Conserver un dégagement de 60 cm (2 pieds) autour du bac

## COLLECTES REPORTÉES

Toutes les collectes du 25 décembre et du 1<sup>er</sup> janvier seront reportées aux samedis 28 décembre et 4 janvier.





## Collecte des matières recyclables - Période des Fêtes

**Attention!** Les collectes des matières recyclables lors des journées fériées de Noël et du jour de l'An seront déplacées au samedi suivant.

## Collecte des matières organiques en hiver

- La collecte des matières organiques s'effectuera aux deux semaines dès le 2 décembre, et ce, jusqu'au 30 mars
- Consultez et téléchargez le calendrier de collecte en visitant le delson.ca/calendrier
- · Pour les trucs et astuces en période hivernale, visitez le roussillon.ca/bacbrun



## Collecte spéciale de surplus de carton



Placer le carton à 60 cm (2 pieds) du bac de recyclage afin de ne pas nuire à la collecte robotisée.

#### **Carton seulement**

- Retirer les sacs et les morceaux de styromousse des boîtes
- · Ne pas les attacher ou les ficeler
- Défaire les boîtes trop volumineuses
- Éviter les charges trop lourdes (ne pas dépasser 25 kg ou 55 lb)
- · Pour que vos boîtes soient ramassées, assurez-vous de mettre le tout en bordure de rue avant 7 h le matin de la collecte.



Tout au long de l'année. il est possible d'aller porter gratuitement vos surplus de carton dans le conteneur prévu à cet effet.

61, rue Beauvais, Delson Tél.: 450 632-1050 Info-collectes: 514 928-5227 roussillon.ca/infocollectes



7 et 21 janvier 2020

Une collecte porte-à-porte aura lieu les 7 et 21 janvier 2020 pour vous permettre de vous départir de votre arbre naturel.

Votre sapin doit être dépouillé de toutes décorations. Notez qu'aucun sapin ne sera ramassé à la collecte des déchets ou des matières organiques.





